

きたかみ No. 169 福祉だより



編集発行

社会福祉法人 北上市社会福祉協議会

〒024-0012 北上市常盤台二丁目1番63号

TEL 64-1212 FAX 64-7580

E-mail shakyou@kitakami.ne.jp

ホームページ <http://www.kitakami-shakyo.jp/>

平成 30 年 4 月 27 日 発行

この「きたかみ福祉だより」は赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています。



黒沢尻 27 区では、交通安全の立哨活動と合わせてあいさつ運動が行われ、登校中の児童・生徒や地域の方と元気なあいさつが交わされています。

あいさつで
地域のきずな
深めよう

地域のつながりや住民同士の信頼関係を築き、お互いが思いやりをもって安心して暮らせる地域をつくるため、当協議会では「あいさつで深めよう地域のきずな」をスローガンにあいさつ運動を推進しています。

今年度は、黒沢尻東、黒沢尻西、二子、更木、相去の 5 地区で実施しており、のぼり旗のほか啓発のためのチラシやポスターなどを作成し、取り組んでいます。

家庭で、学校で、職場で、地域であいさつの輪を広げ、明るく安心して暮らせる住みよい地域を目指します。



主な内容

- 平成30年度事業計画及び予算
- 事務局体制
- 各種募集記事
- 各種事業開催報告
- ポラミミ
- information

平成30年度

社会福祉法人北上市社会福祉協議会 事業計画

Ⅰ基本方針（抜粋）

本年度は、平成26年度に策定した第3次北上市地域福祉活動計画5カ年計画の最終年度に当たることから、北上市が策定する地域福祉計画と密接な連携を図り、当協議会の第4次地域福祉活動計画を策定する年度となっております。

また、第3次北上市地域福祉活動計画5カ年計画の最終年度として、計画で設定した目標の達成に向けて活動の展開を図るとともに、法定事業としての新たな学習支援事業や地域包括ケアシステムの構築に向けた生活支援コーディネーター業務を北上市から受託します。

事業の計画に当たっては、自主財源が伸び悩むなど厳しい財政環境にあつて、第3次北上市地域福祉活動計画に掲げる10の重点項目

- 1、生活困窮者への積極的な取り組み
 - 2、コミュニティソーシャルワーカーの配置による積極的な地域支援の取り組み
 - 3、なんでも相談窓口の設置
 - 4、ボランティア活動センターの機能強化
 - 5、福祉教育の更なる取り組み
 - 6、敬老会事業への継続的な支援
 - 7、高齢者ふれあいデイサービス事業への継続的な支援
 - 8、災害時等に円滑な支援を実施するための個人情報共有
 - 9、要援護世帯緊急用力プールの取り組み
 - 10、成年後見制度の推進
- に、中間見直し計画の新たな視点
- 1、介護保険制度改正への対応
 - 2、社会福祉法改正、社会福祉法人改革
 - 3、生活困窮者等支援の強化
 - 4、地域福祉と地域づくりの一体化

- 5、婚活事業の拡充
 - 6、災害ボランティア活動センター運営体制の構築
 - 7、福祉事業（サービス）や福祉活動の情報提供の仕組みづくり
- を加え、これらを基本として、事務事業の見直しを行うとともに新たな事業にも積極的に取り組んで参ります。

事業の実施に当たっては、住民、自治会、ボランティア、企業・事業所、行政、民生委員・児童委員、福祉協力員並びに福祉、医療、保健の関係者の方々と、密接な連携を図り、第3次北上市地域福祉活動計画に掲げる次の5つの視点

- 1、お互い様の気持ちをもって
 - 2、その人らしく安心して過ごす
 - 3、孤立させずにつなげる
 - 4、より良いサービスを
 - 5、住民・地域とともにある社協
- を大切に、当協議会が掲げる将来像「支え合い 誰もが安心して 健やかに暮らせる 地域社会」の実現を目指して、各般の事業に取り組んで参ります。

Ⅱ重点事項 北上市地域福祉活動計画基本目標と具体事業

①地域福祉を担う人づくり

- 広報（福祉だより）等による情報発信 ● 社会福祉大会 ● 福祉成人祝賀会 ● 敬老会事業への支援 ● 福祉懇談会 ● あいさつ運動推進事業 ● 社協出前講座 ● ボランティア発見講座 ● ボランティア講師派遣事業（社協出前講座に統合） ● 福祉協力員事業 ● ボランティア活動センターの強化 ● 福祉人材 Re スタート事業 ● 福祉教育実践活動事業の推進 ● ハウスクリーニン

- グ☆プロジェクト ● いきいきシヨップ☆ゆめいちば ● 車いす修理ボランティア事業 ● 児童・生徒のボランティア活動に係る情報交換

②地域福祉を支えるネットワークづくり

- 広報（福祉だより）等による情報発信（※再掲）
- 小地域ネットワーク活動の体制強化 ● 避難者生活支援センター事業 ● コミュニティソーシャルワーカーの設置 ● 生活支援コーディネーターの設置（新規） ● 関係機関会議の開催 ● 地域福祉貢献活動の奨励運動 ● 広域社協事業

③充実した福祉サービスの仕組みづくり

- なんでも相談窓口の設置 ● 相談員体制整備 ● 市内サービスの集約とトータルガイド ● 日常生活自立支援事業 ● 福祉用具貸与（車いす・チャイルドシート） ● 在宅高齢者等配食サービス事業 ● 日常生活関連動作訓練事業（介護予防食事業） ● 北上おげんき発信事業 ● 障がい者等生活支援事業 ● 声及び点字広報作成事業 ● 居宅介護支援事業 ● 障がい者相談支援事業 ● 訪問介護事業 ● 障がい者等移動支援事業 ● 成年後見利用支援事業 ● 訪問理美容事業 ● ふれあいデイサービス事業 ● 障がい者地域活動支援センター事業 ● 障がい者リフレッシュ事業 ● 子育て支援事業 ● ひとり親世帯ネットワーク事業 ● 出合いの場づくり事業 ● 生活困窮者自立支援事業 ● フードバンク運営事業 ● 学習支援事業（法定事業として取組強化） ● たすけあい資金貸付事業 ● 生活福祉資金貸付事業

④暮らしやすい地域環境づくり

- コミュニティソーシャルワーカーによるアウトリーチ ● 支え合い地域福祉マップ作成 ● 北上市救急医療情報キット配布事業 ● 買い物支援（まごころ宅急便）事業 ● ふれあい移送サービス事業 ● あんしん講座 ● 地域福祉活動応援事業 ● 災害ボランティアセンター事業 ● 広報（福祉だより）等による情報発信（※再掲） ● 社協出前講座（病気及び障がい理解編）

新年度のスタートにあたり



社会福祉法人北上市社会福祉協議会
会長 斎藤 伸

3月の半ば過ぎ頃から白鳥の北帰行が始まり、いささか淋しさを感じさせられますが、入れ替わるかのように「ウグイス」が我家の竹林で美しい澄んだ声でさえざり始め、本格的な春の到来を告げてくれています。

4月は、私ども北上市社会福祉協議会の新年度における活動のスタートの時であります。今年度は、平成26年度から5カ年にわたり取り組んできた「第3次北上市地域福祉活動計画」の最終年となることから、各事業の成果と課題の検証を行い、次期地域福祉活動計画（平成31年度～平成35年度）の策定に取り組みます。

本年度も「支え合い 誰もが安心して健やかに暮らせる 地域社会づくり」の将来像の実現に向けて、役職員一体となり、社会福祉の充実向上のために努力してまいりますので、市民の皆様方のご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

平成30年度 予算

収入 (単位：千円)

合計	313,822
①会費・寄附金収入	19,037
②市・県社協補助金収入	84,324
③県受託金収入	5,098
④市受託金収入	65,414
⑤県社協受託金収入	21,956
⑥事業収入	8,291
⑦貸付事業収入	1,000
⑧共同募金配分金収入	8,650
⑨負担金収入	1,000
⑩介護保険事業収入	24,635
⑪障害福祉サービス等事業収入	28,729
⑫その他の事業収入	1,050
⑬受取利息配当金収入	4,117
⑭その他の収入	1,042
⑮施設整備等補助金・寄附金収入	3
⑯基金積立資産取崩収入	6,691
⑰事業区分間繰入金収入	32,385
⑱その他の活動による収入	400

※1 主に身体障がいの方を対象にした通所による創作活動と機能訓練教室

※2 介護予防のための食生活指導、調理指導を行う事業

※3 地域の福祉活動を行う協力者を支援する事業

※4 赤い羽根共同募金から助成を受けて行う地域福祉活動事業

支出 (単位：千円)

合計	313,822
①法人運営事業	107,529
②総合福祉センター運営事業	17,525
③ふれあいのまちづくり事業	744
④ボランティア活動センター事業	1,496
⑤障がい者地域活動支援センター事業 ※1	4,388
⑥障がい者等移動支援事業	970
⑦日常生活関連動作訓練事業 ※2	1,651
⑧住民グループ支援事業 ※3	8,734
⑨声の広報作成事業	544
⑩日常生活自立支援事業	6,089
⑪敬老会事業	5,547
⑫江釣子老人福祉センター事業	506
⑬生活福祉資金貸付事業	6,680
⑭視覚障がい者生活訓練等事業	108
⑮避難者生活支援事業	10,979
⑯生活困窮者自立促進支援事業(北上市分)	23,004
⑰生活困窮者自立促進支援事業(岩手県分)	5,098
⑱生活支援コーディネーター業務事業	7,635
⑲支部運営事業	18,082
⑳福祉基金造成事業	4,564
㉑なんでも心配ごと相談センター事業	84
㉒たすけあい資金貸付事業	1,001
㉓成年後見利用支援事業	360
㉔共同募金配分金事業 ※4	9,209
㉕居宅介護支援事業	5,614
㉖訪問介護事業	19,041
㉗障がい者訪問介護事業	24,804
㉘障がい者相談支援事業	790
㉙ふれあいデイサービス事業	17,606
㉚高齢者等配食サービス事業	3,440

平成30年度北上市社会福祉協議会 事務局体制

課名・職名	氏名
事務局長	千葉 茂
総務課長	高橋 勝幸
総務課	佐藤 剛
	岩館 いずみ
	及川 善治
地域福祉課長	菊地 里枝
地域福祉課長補佐	鎌倉 陽子 (生活支援コーディネーター)
地域福祉課	松井 孝雄 (コミュニティソーシャルワーカー)
	工藤 司葉 (コミュニティソーシャルワーカー)
	関口 剛司 (コミュニティソーシャルワーカー)
	菊池 一希
	齋藤 美千代
	渡辺 津輝枝
	亀田 明美
	小原 加奈子
	千田 タキ
	児玉 イク子
	高橋 清子
	なんでも心配ごと相談センター長

課名・職名	氏名
暮らしの自立支援センター きたかみセンター長	菊地 里枝
相談支援員	辻 貴司
	工藤 佑香
	古川 恵子
	竹田 一雄
	佐藤 典男
避難者生活支援センター長	和泉 千枝子
生活支援相談員	高橋 さおり
権利擁護センター専門員	菅沼 信也
生活支援員	高橋 せい子
	高橋 裕子
	斉藤 幸子
	及川 邦代
	及川 幸子
	高橋 和弘
	菊池 智子
介護福祉課長	小原 政則
介護福祉課	高橋 知美 (コミュニティソーシャルワーカー)
	八重樫 まゆみ

課名・職名	氏名
訪問介護事業所 サービス提供責任者	高橋 峰
	浅沼 裕美子
	高橋 淑恵
	大御堂 ひとみ
訪問介護事業所パートヘルパー 19名	
黒沢尻北支部	小原 房恵
黒沢尻東支部	伊藤 幹
黒沢尻西支部	高橋 美枝子
立花支部	今野 マコミ
飯豊支部	八重樫 好枝
二子支部	佐藤 良重
更木支部	千田 聡子
黒岩支部	昆 知子
口内支部	菅野 優紀
稲瀬支部	菊池 ユリ子
相去支部	伊藤 ゆかり
鬼柳支部	福盛田 千春
江釣子支部	高橋 富雄
和賀支部	菊池 千里
	高橋 陽子
江釣子老人福祉センター管理人	伊藤 郁子

職員退職のお知らせ

平成30年3月31日付で、次の職員が退職をしました。(カッコ内は退職時の役職)

高橋 守 (事務局長)	菊池 紀絵 (避難者生活支援センター生活支援相談員)
及川 憲子 (地域福祉課員)	内館 亜希子 (避難者生活支援センター生活支援相談員)
小野寺 久美 (地域福祉課員)	小原 ツヤ子 (訪問介護事業所サービス提供責任者)
松平 豊 (権利擁護センター専門員)	高橋 和弘 (江釣子支部事務長)
佐々木 幸子 (権利擁護センター生活支援員)	高橋 育子 (江釣子老人福祉センター管理人)

社協支部情報

当協議会では、事業の効率的運営と組織的活動を推進するため、市内の地区交流センター内等、14カ所に支部を設置し、地域に密着した地域福祉活動を行っています。

立花支部



去る3月12日(月)、東陵中学校にお伺いし、東陵中学校3年生(当時)2名に対し、立花支部長からボランティア活動への感謝状をお贈りしました。

この2名の生徒さんは、立花支部主催のハウスクリーニング☆プロジェクトや除雪ボランティア活動に、小学生の頃から継続して参加してくださいました。地域福祉の担い手として、これからの活動にも期待しています。

江釣子支部

去る3月26日(月)、江釣子支部に、江釣子舞踊民謡協会会員様及び江釣子地区民有志の皆様より40,000円の寄付金をいただきました。これは、3月18日(日)に行われた、江釣子舞踊民謡協会チャリティーショー第4回「踊りと唄のまつり」に寄せられた募金で、同協会より後藤孝男会長、菅原司副会長及び多田歌代子副会長が支部を訪れ、寄付金を贈呈しました。



同行援護従業者養成研修のお知らせ

同行援護従業者とは、移動に著しい困難を有する視覚障がい者に対し、外出時の同行や移動の援護、食事・排泄などの介護等を行う方のことを言います。当協議会では、この養成研修を一般と応用の2課程で実施します。下記の受講資格を満たす方が対象です。

受講資格

【一般課程】

次の①～⑧のいずれかの要件を満たす方で、平成30年3月31日において視覚障がい者に1年以上の直接処遇に従事した者（180日以上→実務経験証明書添付）

- ①介護福祉士
- ②介護職員実務者研修課程修了者
- ③介護職員基礎研修修了者
- ④居宅介護従業者養成研修1級課程修了者
- ⑤居宅介護職員初任者研修修了者
- ⑥ホームヘルパー養成研修1・2級課程修了者
- ⑦看護師
- ⑧准看護師

【応用課程】

次の①～③のいずれかの要件を満たす者。なお、ホームヘルパー養成研修2級課程修了者については、平成30年3月31日において3年以上の実務経験のある者（540日以上→実務経験証明書添付）。

- ①同行援護従業者養成研修一般課程を修了した者
- ②一般課程相当の研修を修了した者
- ③今回一般課程を同時に受講する予定の者

研修期間

一般課程：6月11日(月)～6月13日(水)
応用課程：6月18日(月)～6月19日(火)

場所

北上市総合福祉センター(北上市常盤台二丁目1-63)

定員

40名(一般課程20名、応用課程20名)
※ただし、参加人数によっては中止する場合があります。

受講料

一般課程：18,000円
(テキスト代、演習実費代、保険代等を含む)
応用課程：15,000円
(資料代、演習実費代、保険代等を含む)
但し、テキストをお持ちでない方は、別途テキスト代(一般課程同)が必要になります。

申込受付期間

5月1日(火)～5月18日(金)

書類必着

お問い合わせ先

介護福祉課



地域福祉活動 応援事業助成金

募集のお知らせ

当協議会では、地域福祉力の向上を図るため、地域で行われている福祉活動の充実や新たにに取り組む福祉活動などを応援することを目的に助成を行います。

【助成対象団体】

北上市内で地域福祉活動を行う住民団体

【助成対象活動期間】

平成30年度

【活動内容】

北上市内で、地域福祉を推進する先進的な活動、地域の新たな福祉課題へ取り組む活動や地域福祉活動を通じた地域の活性化を図る活動

【助成金額】

1団体につき10万円を上限

【応募期間】

4月27日(金)～5月11日(金)

お問い合わせ先 総務課

障がい者等リフレッシュ事業

ふれあいハイキング 参加者募集!

心身に障がいを持つ方を対象に、仲間とふれあい、親睦を図り、社会参加の促進と生きがいを高めることを目的にバスハイクを実施します。

日時：5月25日(金)

午前8時50分～午後4時15分
(受付8:20～) ※到着時間は予定です

場所：・釜石大観音

・陸中海岸グランドホテル

・サンフィッシュ釜石

対象：北上市内在住の障がい者と
その家族、介護者

定員：50名程度

※入館料及び昼食代の一部として
1人2,000円を負担いただきます。

申込締切：5月16日(水)

お申込みは
地域福祉課まで



いわて車いすフレンズ 車いす引き渡し式

アジアの国々では、車いすを購入することができず、日常生活に困っている人たちがたくさんいます。「いわて車いすフレンズ」は、県内の工業高校生を中心に、利用されなくなった車いすを修理してアジア諸国へプレゼントするボランティア活動です。北上市では、黒沢尻工業高校の生徒が車いす修理に取り組んでおり、3月13日(火)に引き渡し式が行われ、修理・整備された車いすを当協議会に寄贈していただきました。

平成29年度に、黒沢尻工業高校の生徒が修理した車いすは全部で14台となり、岩手県社会福祉協議会を通じ、アジア諸国で車いすを必要としている方々に贈られます。



視覚障がい者生活訓練事業 「料理教室」を開催

去る2月21日(水)、23日(金)及び3月7日(水)の3回にわたり、視覚障がい者生活訓練事業「料理教室」を開催しました。これは、視覚障がい者の自立と社会参加を支援することを目的に北上市から委託を受けて行っているもので、今回は延べ11名の方が参加しました。



第1回目は栄養士の高橋和子氏を講師に、手軽にできる家庭料理の献立を作りました。第2回目は菊寿司の菊池浩芳さんを講師に、彩り稲荷ずしや和え物、酒粕汁を作り、第3回目は荒屋食堂の荒屋亜紀子さんを講師に、ルーから手作りの野菜たっぷりカレーを作りました。

参加者は、手触りや香りを確認しながら積極的に調理に取り組み、どの料理もおいしく出来上がりました。



5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員とは「民生委員法」と「児童委員法」に基づいて住民の中から選ばれ、厚生労働大臣から委嘱された、地域福祉の推進役です。このうち、特に児童福祉の相談支援を専門とする人を主任児童委員といいます。平成29年に民生委員制度は100年を迎え、日本固有の福祉制度ボランティアとして歴史と実績を有しています。

地域でどんな活動をしているの？

民生委員・児童委員は、日常生活の困りごとの“身近な相談役”です。お年寄り、心身に障がいのある方、育児や子どもの問題、生活困窮世帯など、生活上の相談に応じながら、必要な支援や関係機関につなげます。また、地域全体の見守り・訪問活動などを日常的に行っています。

当協議会でも、民生委員・児童委員と連携して行っている事業がたくさんあります。(小地域ネットワーク事業、たすけあい資金貸付事業、北上おげんき発信事業、ハウスクリーニング☆プロジェクトほか)

私の地域にも民生委員・児童委員はいるの？

人口に応じた地区数・委員定数の定めに基づき、民生委員・児童委員は地区ごとに1人配置され、主任児童委員は複数の地区にまたがって広く支援をしています(任期3年・再任可)。全国の民生委員・児童委員(主任児童委員含む)は役23万人、岩手県では3,763人、北上市では201人が活動しています。

民生委員・児童委員、主任児童委員は、同じ地域に暮らす住民目線で、安心して住み続けられる地域づくりのためにさまざまな活動を行っています。

生活上の困りごとは、民生委員・児童委員、または主任児童委員へお気軽にご相談ください。

お住まいの地域の担当委員を知りたい方は、下記へお問い合わせください。

北上市役所福祉課社会福祉係(電話 72-8213) 北上市社会福祉協議会(電話 64-1212)

ボランティア情報

ボラみみ

ボランティア

より情報

No.48

移送サービス

運転ボランティア&介助ボランティア募集

移送サービスは、在宅で暮らしている高齢者等で既存の交通機関を利用することが困難な方を対象に、病院や公共機関への送迎を行う事業です。その運転ボランティア及び介助ボランティアを募集します。

運転ボランティア

当協議会の車両を使用し、利用者を送迎するための運転を行います。

- ・普通第二種免許を持っている方。
- ・普通第一種免許のみを持っている方でも、運転者講習(1日)を受講すれば、ボランティア活動ができます。受講料の個人負担はありません。(講習受講後に活動開始となります。)

介助ボランティア

運転ボランティアが運転する車両に同乗し、利用者の通院等の付添いを行います。

- ・必要資格は特にありません。

活動日/時間: いずれも、月曜日～金曜日、8:30～、13:00～(ボランティア活動ができる日を事前にお聞きし、活動計画を立てます)

活動費: 活動費(当協議会までのガソリン代)として、1回の活動につき500円を支給しています。

第14回 いわて銀河 100km チャレンジマラソン ボランティア募集

平成30年6月10日(日)に開催される「第14回 いわて銀河100km チャレンジマラソン」では、大会の円滑な運営のためたくさんのボランティアを募集しています。個人・団体等は問いません。たくさんのご協力をよろしくお願いします。

①ボランティア活動日・場所

ボランティア活動日	場 所
6月8日(金) 12時～18時[準備]	北上勤労者体育センター (北上市幸町1-30)
6月9日(土) 10時～18時[受付日]	
6月10日(日) 0時～6時[大会当日]	北上総合運動公園 (北上市相去町高前壇27-36)

※上記のうち、可能な時間でのボランティアでかまいません。

②ボランティア内容

会場設営準備・撤去、受付など

③申込締切 平成30年5月7日(月)

申込先

北上市社会福祉協議会
ボランティア活動センター
電話 0197-64-1212

第32回 北上・和賀地区 ボランティアの集い開催



去る3月10日(土)、北上市、西和賀町のボランティア活動実践者及び活動に関心のある方を対象に「ボランティアの集い」を開催し、51名の方に参加いただきました。

今回は、花巻市で独立した事務所を開業し、ソーシャルワークの実践家として活動している(株)北極星くまがい介護保険・社会福祉士事務所代表取締役 熊谷雅順氏より「暮らしを支えるボランティア活動」と題して、成年後見制度の概要やボランティアの歴史、ボランティア活動時の心構えについてご講演をいただきました。

その後、グループに分かれて、講演の振り返りや、各自の活動及びこれからのボランティア活動に必要なことなどを参加者同士情報交換しました。

参加者からは、「自立支援の視点が大切ということがわかった」「ボランティアは、後々自分のためにもなるという事に気付いた」という声が聞かれました。



information

■ 特別会員名簿 (敬称略・順不同、3/31迄受付分)

当協議会の福祉活動をご支援いただいている企業、法人等をご紹介します。

●(株)夏油温泉 ●(株)北清物産

■ まごころ (敬称略、3/31迄受付分)

北上市社会福祉協議会へ寄付

棚木孝子 78,708 円
匿 名 6,000 円

特別養護老人ホーム八天の里へ寄付

更木小学校 リクライニング車いす1台
匿 名 100,000 円
匿 名 10,000 円

子育てサロン「あそびのお部屋」

毎月第3木曜日の午前10時から正午まで、親子が楽しく遊べる場づくりを行っています。お気軽にお越しください。(事前の申し込みは不要です)

日 時	内 容
5.17(木)	公園にいこう!
6.21(木)	広いところでたくさんあそぼう! ※サンレック北上
7.19(木)	七夕会(おやつ代100円)
8月の子育てサロンはお休みです	
9.20(木)	ミニ運動会(おやつ代100円) ※サンレック北上
10.18(木)	お散歩にいこう!
11.15(木)	おもちゃでいっぱいあそぼう!
12.20(木)	クリスマス会
1.17(木)	豆まきをしよう! ※サンレック北上
2.21(木)	ひなまつり会(おやつ代100円)
3月の子育てサロンはお休みです	

場所：北上市総合福祉センター(※6月、9月、1月はサンレック北上)

配食サービスのご案内

当協議会では、北上市から委託を受けて、在宅で調理することが困難な一人暮らし高齢者、高齢者のみ世帯などを対象に、栄養バランスが取れたお昼のお弁当をお届けしています。配達する際は利用者の安否確認や声かけもあわせて行っています。利用を希望する方は下記へお申込みください。

配達曜日：月・火・木・土の週4回

料 金：一食あたり500円

申 込 み：北上市役所長寿介護課高齢福祉係
(17番窓口) 電話 0197-72-8217

栄養士より一言

3月27日(火)の配食サービスの献立は、白身魚のうぐいすマヨ焼き、野菜のポトフ煮、卵の花、漬物、果物、豆腐とわかめの味噌汁でした。写真手前の緑色のおかずが、うぐいすマヨ焼きで、グリーンピースをすり潰してマヨネーズ、白だし、砂糖で味付けし、白身魚の表面に塗って焼いたものです。野菜のポトフ煮には、旬のスナップエンドウを使用しました。栄養バランスや彩り、季節感を大切にした献立作成を心がけています。



岩手県中部保健所からのお知らせ

こころの健康相談(精神保健福祉相談)のご案内

こころの病気、気持ちが落ち込む、眠れない、イライラして落ち着かない、不安が強い、死にたい、認知症、アルコールによる問題などでお悩みの方に精神科医師による専門相談を行います。

会 場：北上地区合同庁舎1階(北上市芳町2-8 電話 0197-65-2732)
日 程：偶数月の第1水曜日 6/6、8/1、10/3、12/5、2/6
開設時間：14:00～15:30
費 用：無 料

事前に下記まで
予約をお願いします
中部保健所保健課
電話 0198-22-4921

●当広報紙内で、問い合わせ先電話番号の記載がない記事については、全て下記にお問い合わせください。
北上市社会福祉協議会 電話 64-1212

●北上市社会福祉協議会ホームページもぜひご覧ください。
<http://www.kitakami-shakyo.jp/>

