

きたかみ No. 171 福祉だより



編集発行

社会福祉法人 北上市社会福祉協議会
〒024-0012 北上市常盤台二丁目1番63号
TEL 64-1212 FAX 64-7580
E-mail shakyou@kitakami.ne.jp
ホームページ <http://www.kitakami-shakyo.jp/>

この「きたかみ福祉だより」は赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています。

平成 30 年 7 月 13 日発行

フードバンクとは？

市民の皆様から食料品を募り、緊急に食料支援の必要な生活困窮者世帯等へ提供しています。
生活困窮者に対して包括的に支援するとともに、支え合い・助け合いの地域社会づくりにもつながっています。

当協議会フードバンク事業の実施状況（平成 29 年度）

寄付をいただいた件数 210 件

寄付内容

- ・お米 367kg
- ・乾麺 447 袋
- ・缶詰 563 個
- ・カップ麺 946 個
- ・レトルト食品 397 個
- ・菓子類 450 個
- ・災害用食品 1,556 個 ほか



提供した件数 162 件

主な提供内容

- ・仕事が決まったが給料支給日まで食べる物が無い。
 - ・年金だけでギリギリの生活をしているが、思いがけない出費があり、食べ物を買うお金が無い。
 - ・生活を立て直すため生活保護を申請したが、決定まで食べ物を買うお金が無い。
- ※当協議会の学習支援事業等にも活用しています。

寄付から提供までの流れ

寄付
(市民・企業・各種団体など)

寄付の方法（食品は常時募集） 募集している食品

- レトルト食品（カレー、親子丼、牛丼など）
 - インスタントラーメン（カップ、袋）
 - 缶詰（シーチキン、魚など）
 - お菓子類
 - 瓶詰（のり、佃煮など）
 - 飲料水、粉ミルク
 - 調味料類
 - のり、ふりかけ、お茶漬けなど
- ※大規模災害が発生した場合は、非常用備蓄食品として活用します。

受付できない食品

- 賞味期限が明記されていないもの
- 賞味期限が6ヶ月未満のもの
- 常温保存できないもの
- 開封済み又は中身が破損しているもの

北上市社会福祉協議会（フードバンク事業）



提供の方法

- ①相談をお受けします。
- ②現在の生活の様子等をお聞きします。
- ③今後の生活に関する相談等を行い、必要に応じてフードバンクから食品を提供します。

提供



提供を受けた方の声

（村崎野、50代男性）

給料が支給されるまで食べる物もお金も無く、切羽詰まった状態でした。今年になって両親が相次いで亡くなり、頼れる親戚もいなかったため、フードバンク支援はとても助かりました。

BBQ 婚活 参加者募集

自然の中でバーベキューを楽しみながら、素敵な出会いを見つけませんか。器材の準備や食材の下ごしらえは一切不要！手ぶらで気軽に参加できます。

期 日 平成 30 年 9 月 1 日 (土)
会 場 岩手県立県南青少年の家 キャンプ場

※北上市総合福祉センターに集合し、バスで会場に向かいます。

北上市総合福祉センター出発：10 時 30 分
北上市総合福祉センター帰着：14 時 30 分 (予定)

募集人数 男女各 10 名程度

参加資格 未婚の 25 歳以上 35 歳まで

男性：北上市内在住または勤務の方 **女性**：岩手県内在住または勤務の方

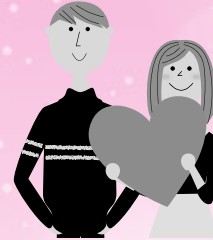
参加費 男性 3,000 円、女性 1,500 円

内 容 自己紹介、バーベキュー&フリータイム、マッチングタイム

申込締切 平成 30 年 8 月 17 日 (金) 17:00 締切

電話・メールで当協議会にお申込みください。

氏名、性別、住所、電話番号、生年月日をお伺いします。



- アルコール類の提供はございません。
- 荒天の場合及び最少催行人数 (男女各 5 名) に満たない場合は、開催を中止することがございます。
- 申込多数の場合は申込締切後に抽選を行い、参加者を決定します。抽選の結果は申込者全員にお知らせします。
- 参加者の個人情報、事業の運営にのみ利用するものです。



ボランティア募集中



配食サービス事業

和賀地区 お弁当配達ボランティア

当協議会では、北上市から委託を受けて、在宅で調理することが困難な一人暮らし高齢者、高齢者のみ世帯等にお昼のお弁当をお届けしています。このお弁当を和賀地区内の利用者にお届けする配達ボランティアを募集します。

○活動内容

和賀地区内の利用者にお昼のお弁当を届けます。
※和賀町総合福祉センター集合解散です。

○活動日時

火・木・土曜日の活動可能な日。
午前 10 時半から 1 時間程度。
(事前にボランティア活動ができる日をお聞きし、予定を組んで活動します。)

○活動条件

普通第一種運転免許を持っている方で自家用車を使用できる方。

○活動費

1 回の活動につき活動費 500 円を支給しています。

移送サービス事業

運転ボランティア&介助ボランティア

移送サービスは、在宅で暮らしている高齢者等で既存の交通機関を利用することが困難な方を対象に、病院や公共機関への送迎を行う事業です。その運転ボランティア及び介助ボランティアを募集します。

運転ボランティア

当協議会の車両を使用し、利用者を送迎します。

- 普通第二種免許を持っている方。
- 普通第一種免許しかお持ちでない方でも、運転者講習(1日)を受講すれば、ボランティア活動ができます。受講料の個人負担はありません。(講習受講後に活動開始となります。)

介助ボランティア

運転ボランティアが運転する車両に同乗し、利用者の通院等の付添いを行います。

- 必要資格は特にありません。

活動日時: いずれも、月曜日～金曜日、8:30～、13:00～

(事前にボランティア活動ができる日をお聞きし、活動計画を立てます)

活 動 費: 1 回の活動につき活動費 500 円を支給しています。

北上おげんき発信事業のご案内

当協議会では、一人暮らし高齢者の方が安心して自立した生活を送ることができるよう、電話を活用した高齢者安否確認システム『北上おげんき発信事業』を実施しています。この事業は、自宅の電話機（携帯電話でも可）から1日1回決まった番号に電話をして、今日の健康状態を自分から発信するものです。発信といっても難しいものではなく、ご自分で電話をかけることができる方ならどなたでもできます。利用者の発信状況は当協議会のパソコンに届き、職員が毎日確認しています。発信がない時は、状況に応じて、地域の見守り協力者と連携し安否確認を行います。遠くに住んでいる親族に、発信状況をメールで自動転送することもできます。

利用を希望される方は、地域福祉課までお申込みください。

【利用方法】

- ①利用者がおげんき発信の電話番号に電話をかけます。
- ②音声案内に従って自分の健康状態を次の番号で発信します。
1番→元気 2番→少し元気 3番→具合がわるい 4番→話したい
- ③電話を切ります。3番の場合は折り返し当協議会から電話を入れます。
 4番の場合は自動的に当協議会に電話がつながります。

1番→元気
2番→少し元気
3番→具合がわるい
4番→話したい

今日の
おげんきは？



※利用料金は無料ですが、1日1回の通話料（電話会社に支払う既定の電話料金1回 10円程度）がかかります。電話機の特別な工事等はありません。

社協支部情報

当協議会では、市内の地区交流センター内等、14カ所に支部を設置し、地域に密着した地域福祉活動を行っています。

黒沢尻北支部

去る5月31日（木）、黒沢尻北地区福祉協力員研修会を開催し、「高齢者や認知症の人とのかかわり方」と題して、専修大学北上福祉教育専門学校福祉介護課専任講師 佐藤きよ子氏よりユーモアと具体的な事例を交えながら講演をいただきました。高齢化が進み、7年後には5人に1人が認知症になるとも言われている今、高齢者や認知症の方と関わる際のポイントを学ぶことができ、有意義な研修となりました。また、いつまでも笑顔ではつらつと生活するために、普段から4つの「る」（おしゃれをする、出かける、しゃべる、食べる）を心がけることが大切ということ学びました。



稲瀬支部



去る5月14日（月）、稲瀬4区ふれあいデイサービス「もくよう会」はバスを利用した移動ふれあいデイを実施し、えさし郷土文化館に出かけてきました。体験学習として「紙すきはがき作り」を体験し、お互いに声をかけ合いながら素敵なはがきを完成させました。えさし藤原の郷で郷土料理をいただいた後は、回進堂の工場見学を行い、伝統ある江刺銘菓、岩谷堂羊羹ができるまでを見学し参加者の親睦が図られ、楽しい時間を過ごすことができました。

鬼柳支部

去る6月1日（金）、鬼柳4区ふれあいデイサービスの参加者の皆さんが、同地区内にある小規模多機能ホームおにやなぎへ伺い、施設の草取り及びグリーンカーテン作りを行いました。昨年度、地域交流として同施設を見学させていただいたことを機に、今年度は奉仕活動を行ったものです。



施設内の生い茂った草が無くなり、ネットを張ったプランターを見て、施設の方から「きれいになって気持ちがいい」「大変ありがたい」という声が聞かれました。

■ まごころ (敬称略、6/1~6/30迄受付分)

北上市社会福祉協議会へ寄付

アクサ生命保険株式会社	15,676 円
ジャパンゴルフツアー選手会	車両 1 台
和賀ライオンズクラブ	30,000 円
匿名	20,000 円
匿名	座布団 17 枚

子育てサロンのお知らせ

毎月第3木曜日の午前 10 時から正午まで、親子が楽しく遊べる場づくりを行っています。お気軽にお越しください！（事前の申込みは不要です。）

日時	内容
7/19(木)	七夕会 (おやつ代 100 円) ※北上市総合福祉センター
※8月の子育てサロンはお休みです	
9/20(木)	ミニ運動会 (おやつ代 100 円) ※サンレック北上

ひとり親家庭等のための無料法律相談のお知らせ

困ったとき、悩んだときに、
お気軽にご相談ください (要予約)

岩手県にお住まいのひとり親家庭の方 (母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦) を対象に、弁護士による無料法律相談を行っております。離婚を考えている方の相談も受け付けます。

● 開催日時

8月3日(金) 10時~15時
 (担当弁護士 篠原亜希氏)
 12月7日(金) 10時~15時
 (担当弁護士 深瀬聖氏)

※上記の法律相談日に都合がつかない方は、随時にてお受けしますので、遠慮なくご相談ください。(秘密厳守)

● 場所

県南広域振興局 (北上地区合同庁舎)
 保健福祉環境センター 1階相談室 (住所: 北上市芳町 2-8)

● ご予約・お問い合わせ

- 一般社団法人 岩手県母子寡婦福祉連合会
ひとり親家庭等就業・自立支援センター
電話: 019-623-8539
- 北上地区合同庁舎
花巻保健福祉環境センター北上分室
電話: 0197-65-2732

大阪府北部地震災害義援金の募集について

平成 30 年 6 月 18 日に発生した地震により、大阪府において、住宅等へ大きな被害が発生しました。大阪府共同募金会では、この地震による被災者の支援を目的に下記のとおり義援金の募集を行います。

● 義援金の名称

平成 30 年大阪府北部地震義援金

● 受付期間

平成 30 年 9 月 28 日 (金) まで

● 義援金送金先

金融機関 ゆうちょ銀行
 口座番号 00950-9-333113
 口座名義 大阪府共同募金会

義援金の領収書が必要な場合は、大阪府共同募金会 (電話 06-6762-8717) にお問い合わせください。

北上市共同募金委員会 (当協議会) の窓口でもお預かりいたします。

ゴルフ選手会より車両贈呈

男子プロゴルフ選手が加入する、ジャパンゴルフツアー選手会より、福祉車両 1 台を寄贈いただきました。同選手会は、平成 24 年度から毎年、選手獲得賞金の一部を岩手、宮城、福島の復興支援事業に充てる活動を行っています。今年度も、3 県に車両が 10 台ずつ贈られ、岩手県では 6 月 15 日 (金)、石川遼選手会会長がふれあいランド岩手 (盛岡市) を訪れ、車両贈呈式が行われました。いただきました車両は、日々の地域福祉活動に大切に使用させていただきます。



●当広報紙内で、問い合わせ先電話番号の記載がない記事については、全て下記にお問い合わせください。
 北上市社会福祉協議会 電話 64-1212

●北上市社会福祉協議会ホームページもぜひご覧ください。
<http://www.kitakami-shakyo.jp/>

