

きたかみ No.174 福祉だより



編集発行

社会福祉法人 北上市社会福祉協議会
〒024-0012 北上市常盤台二丁目1番63号
TEL 64-1212 FAX 64-7580
E-mail shakyou@kitakami.ne.jp
ホームページ <http://www.kitakami-shakyo.jp/>

この「きたかみ福祉だより」は赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています。

平成 30 年 10 月 12 日発行



立花地区

相去地区



稲瀬地区

各地区で敬老会

9月各日、市内 59 地区・6施設の計 65 会場で、敬老会が開催されました。今年度の対象者（75 歳以上）は 13,478 名で、昨年度より 226 名増加しました。どの地区も地域住民や子供会などが余興で盛り上げ、和やかで温かい敬老会となりました。

多年にわたり社会に尽くされてきた高齢者の方々のご労苦に感謝し、ますますのご健勝を祈念いたします。

1



主な内容

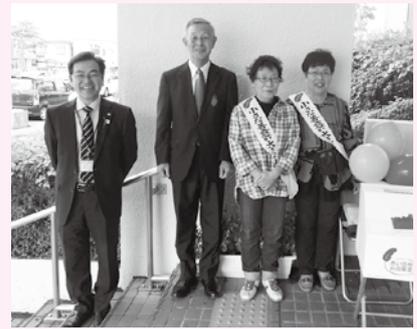
- 赤い羽根共同募金運動
- 各種事業参加者募集
- 生活福祉資金貸付制度
- ポラみみ
- information



赤い羽根共同募金 運動が始まりました

10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まり、今年も市内スーパーの店頭などで街頭募金が行われました。市内29の団体に街頭募金ボランティアのご協力をいただき、買い物のお客様などに呼びかけをしながら、赤い羽根共同募金運動をお知らせしました。

皆さまからいただく募金は、私たちが住む北上市、また岩手県の福祉の向上に役立てられます。今年も温かいご支援をお願いします。また、赤い羽根をお持ちの方は、ぜひ着用して一緒に共同募金運動を盛り上げましょう。



——— 引き出しに眠っている外貨（紙幣のみ）はありますか？ ———

外貨紙幣を日本円に換金して募金する取り組みを行っています。外貨は紙幣のみとさせていただきます、対象はドル（アメリカ、オーストラリア、カナダ、香港）、イギリスポンド、ユーロとなります。対象外貨がありご協力いただける場合は、何枚でも構いませんので、ご協力をお願いします。

赤い羽根共同募金 助成事業募集 ～平成31年度福祉のまちづくり支援事業～

岩手県共同募金会では、地域において身近な福祉課題に取り組んでいる団体や、住民に向けた福祉サービスを行う団体の、「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり」を支援し、住民参加による福祉コミュニティづくりを推進するため、助成事業を募集します。

事業実施期間：平成31年4月1日から翌年3月31日まで

助成対象団体：地域の福祉向上を目的に活動する県内のボランティア・NPO団体、町内会・自治会等任意の住民グループ

助成額：1万円から20万円まで（千円単位で助成）※県内全体の助成枠600万円

助成対象経費

- (1) 幼児・児童、高齢者、障がい児・者、その他住民を対象に行う地域での福祉活動に直接使用する機器・用具（以下「機器等」という）の購入経費
※福祉活動と関係しない経費や福祉活動に使用する頻度が低い機器等については、助成対象となりません。
- (2) 地域で福祉活動を行う団体が、活動拠点を立ち上げる際に必要な機器等の購入経費

詳細は総務課にお問合せください。

東日本大震災北上市内避難者作品展覧会のご案内

東日本大震災により北上市内に避難されている方々が趣味で制作した作品を一堂に集め、展示会を開催します。

日 時：11月17日（土）9：30～16：00
11月18日（日）9：30～15：00

会 場：北上市総合福祉センター 2階研修室

入 場 料：無料

展示内容：手芸、書道、切り絵、ちぎり絵、俳句、絵画、陶芸など

問合せ先：北上市社会福祉協議会 避難者生活支援センター

電話 080-2835-0392



◆市外施設見学ツアーで小岩井農場めぐりを体験



去る7月20日（金）、東日本大震災により北上市内に避難されている方を対象とした市外施設見学ツアーを開催しました。24名の方が参加され、小岩井農場めぐりや盛岡手づくり村を施設見学しました。猛暑の中でしたが、体調を崩される方もなく、小岩井農場の自然に癒され、楽しいひとときを過ごしました。

婚活パーティー♡参加者募集

Winter
Love

●Part1

日 時：平成 30 年 12 月 1 日（土）18 時 30 分から（受付 18 時）
 会 場：ホテルシティプラザ北上 1 階アーバンライフ（住所：北上市川岸一丁目 14-1）
 募集人数：男女各 15 名程度（申込多数の場合は抽選）
 参加資格：**未婚の 35 歳以上 44 歳まで**
 男性：北上市内在住（または勤務）の方
 女性：岩手県内在住（または勤務）の方
 参加費：男性 4,000 円、女性 2,000 円（女性はミニプレゼントつき）
 ※当日、会場で申し受けます。
 申込締切：11 月 16 日（金）16 時までに、当協議会へお申し込みください。



●Part2

日 時：平成 30 年 12 月 8 日（土）18 時 30 分から（受付 18 時）
 会 場：ホテルシティプラザ北上 1 階アーバンライフ（住所：北上市川岸一丁目 14-1）
 募集人数：男女各 15 名程度（申込多数の場合は抽選）
 参加資格：**未婚の 45 歳以上 60 歳まで**
 男性：北上市内在住（または勤務）の方
 女性：岩手県内在住（または勤務）の方
 参加費：男性 4,000 円、女性 2,000 円（女性はミニプレゼントつき）
 ※当日、会場で申し受けます。
 申込締切：11 月 22 日（木）16 時までに、当協議会へお申し込みください。

- ◆最少催行人数に満たない場合は、開催を中止することがございます。
- ◆申し込みの際は、氏名・住所・電話番号・生年月日をお伺いします。
- ◆参加者の個人情報事は事業の運営にのみ利用するものです。

♡♡♡ BBQ 婚活で 5 組のカップルが誕生 ♡♡♡

9 月 1 日（土）、岩手県立県南青少年の家キャンプ場を会場に BBQ 婚活を開催しました。25 歳～35 歳までの男女 23 名が参加し、おいしいお肉や海産物のバーベキューを楽しみながら和やかな一時を過ごしました。最後にカップル発表を行い、5 組のカップルが誕生しました。

傾聴ボランティア公開講座・養成講座の開催について

主催：傾聴ボランティアきたかみ／共催：北上市社会福祉協議会

相手のお話をじっくり聴いて差し上げながら、「心の声」を聴くことの大切さを学んで、傾聴活動をしていただくボランティアの養成講座です。

講座内容	①公開講座 「傾聴活動がなぜ必要か！ 目指すべき傾聴活動」	②傾聴ボランティア養成講座
日 時	11/10（土）午後 3 時～5 時	11/11（日）、24（土）、25（日）午前 10 時～午後 5 時
会 場	北上市総合福祉センター 2 階研修室 （北上市常盤台二丁目 1-63）	北上市総合福祉センター 2 階研修室 （北上市常盤台二丁目 1-63） ※11/25（日）のみ、さくらホール大アトリエ
対 象	傾聴ボランティアに関心のある方	市民、介護および福祉関係者を対象に実践研修
持ち物	筆記用具	筆記用具、受講料、昼食、飲み物
受講料	無 料	2,000 円（テキスト代含む）
講 師	NPO 法人日本傾聴ボランティア協会 理事長 鈴木絹英氏	
定 員	各日 60 名（定員を超える申込みがあった場合は抽選になります。）	
申込み	10 月 17 日（水）正午までに地域福祉課へ申込書を提出してください。申込書は当協議会ホームページからダウンロードできます。	

※傾聴ボランティア養成講座を受講された方を対象に、1/25（金）、26（土）、27（日）、2/1（金）、2（土）にスキルアップ講座を開催します。

生活福祉資金貸付制度

岩手県社会福祉協議会では、低所得世帯、障がい者世帯等を対象に、さまざまな用途に応じた資金貸付を行っております。(相談、申請は当協議会で受け付けし、審査は岩手県社会福祉協議会で行います。)貸付条件等がありますので、お気軽にご相談ください。

資金の種類	貸付対象者	貸付限度額	据置期間	償還期間
総合支援資金	世帯の生計中心者の収入の減少や失業等により生活に困窮している世帯。	(二人以上)月20万円以内 (単身)月15万円以内 その他、一時的な生活再建費用に対する貸付もあります。	最終貸付日から6ヶ月以内	10年以内
福祉資金 緊急小口資金	緊急かつ一時的に資金が必要な方。	10万円以内	貸付の日から2ヶ月以内	12ヶ月以内

※総合支援資金・福祉資金緊急小口資金は、原則として暮らしの自立支援センターきたかみの利用が要件となります。

福祉資金 福祉費	福祉機器の購入や、結婚・出産・葬儀・引越・住宅改修等の一時的な資金が必要な方。	経費の内容によって貸付限度額が異なります。	貸付の日から6ヶ月以内	経費の内容によって償還期間が異なります
教育支援資金	高校、短大、専門学校、大学に就学するのに資金が必要な方。	(高校)月35,000円以内 (短大)月60,000円以内 (専門)月60,000円以内 (大学)月65,000円以内 その他、入学時の一時的な費用(入学金、制服・教科書代等)に対する貸付もあります。	卒業後6ヶ月以内	20年以内

※福祉資金福祉費・教育支援資金は、世帯の状況に応じて暮らしの自立支援センターきたかみを利用いただくことがあります。

- ・この資金は、日本学生支援機構の奨学金制度、国の教育ローン、母子父子寡婦福祉資金貸付(母子父子世帯の方)などの他制度の利用が優先となりますので利用可否をご確認ください。
- ・相談日時を予約の上、来所してください。
- ・申請時には地域の民生委員と面談を行います。
- ・申請してから資金交付まで約1ヶ月かかります。

お問い合わせ電話番号 0197-64-2081
(当協議会相談員直通)

社協支部情報 立花支部

去る9月8日に開催された、立花地区敬老会において、東陵中学校3年生の生徒さんがボランティア活動を行いました。

朝早くから、折詰、お菓子、しおり、コップなどの設置や来場者の座席案内、ステージ発表の方々への連絡、会場の片付け、掃除などのお手伝いをいただきました。

積極的にてきばきと働く姿が頼もしく、小学生の頃から知っている地域の方は、「大きくなったなあ」と感慨深く話していました。



高齢者配食サービスと 保育園給食の献立交換を実施



当協議会では、北上市の委託を受け、一人暮らし高齢者や高齢者のみの世帯にお弁当を配達する「高齢者等配食サービス事業」を行っています。この事業を通じ食育・福祉教育の一環として、園児と高齢者がお互い

いどのような食事を食べているか理解を深めるため、配食サービスと保育園給食の献立交換を実施しました。9月20日は、黒沢尻保育園の人気献立を配食弁当に取り入れ(栗ごはん・さんまとごぼうのさつま揚げ・卵グラタン・納豆昆布の酢の物・お浸し・味噌汁)、配食サービスの利用者にお届けしました。利用者からは「子どもたちの笑顔を思い浮かべながらいただいた」との声が聞かれました。9月27日は、配食サービスをもとにした献立(ごはん・鶏肉の梅肉ソース焼き・里芋の枝豆あえ・けの汁・柿)が、黒沢尻保育園の給食に出されました。子どもたちからは「初めて食べるおかずがあって嬉しかった」という感想が聞かれました。

11月には相去保育園と実施する予定です。

ボラ ンティア みみ より情報

北上市社会福祉協議会ボランティア活動センターからの お知らせです。

No. 50

「ハウスクリーニング☆プロジェクト」ボランティア募集

子どもたちと一緒にボランティアしませんか？

子どもたちが休日を利用し、ひとり暮らし高齢者や高齢者夫婦世帯、障がい者世帯の家のガラス清掃ボランティア活動「ハウスクリーニング☆プロジェクト」を行います。この活動に参加いただける市民（大人）ボランティアを募集します。

※活動場所は黒沢尻西地区、更木地区です。各地区の児童・生徒が高齢者世帯などを訪問しますが、協力いただけるボランティアについては、地区に関係なく募集いたします。

☆活動日：●黒沢尻西地区 11月17日（土） ●更木地区 11月23日（金・祝日）
時間は両地区とも9時から12時です。

☆活動内容：出発式（オリエンテーション、グループごとに顔合わせなど）の後、対象者宅を訪問し、ガラス窓清掃及び会話交流活動を行います。

☆参加申込先及び申込期限

●北上市社会福祉協議会ボランティア活動センター ●11月2日（金）までにお申込ください。
お申し込みをされた方には、申し込み締め切り後、当日の日程、集合場所等を連絡します。

「ハウスクリーニング☆プロジェクト」Part 1 実施報告

夏休み期間に、「ハウスクリーニング☆プロジェクト」を実施しました。今年は黒北地区（除草活動）、黒西地区、立花地区、更木地区、稲瀬地区、相去地区、和賀西地区の計7地区で実施し、合計495名に参加いただきました。参加者からは、「高齢者や地域の人と接する機会が少ないので、とても良い経験になった。」という声が聞かれました。



第33回 北上・和賀地区 ボランティアの集い

会場：北上市総合福祉センター 研修室

日時：11月3日（土・祝）

10：00～12：30（受付午前9時～）

対象者：ボランティア活動実践者および活動に関心のある方

申込み：10月26日（金）までに当協議会へお申込みください。

内容 ①講演「ボランティア活動の未来」（仮）

講師 岩手県立大学社会福祉学部社会福祉学
准教授 佐藤哲郎氏

②情報交換会：グループに分かれて、講演の振り返りや各自の活動、これからのボランティア活動に必要なことなどを情報交換します。

いきいきSHOP★ ゆめいちばを開催

去る9月20日（木）・21日（金）の2日間、さくら野百貨店南広場にて、市内の障がい者施設で作られている商品を障がい者と高校生と一緒に販売を行う「いきいきショップ☆ゆめいちば」を開催し、多くの市民の方々に来店いただきました。専修大学北上高校、黒沢尻北高校、北上翔南高校の生徒は事前に障がい者施設を訪問し、障がい者の方と一緒に作業を行い交流を深め、ゆめいちば当日は、役割分担をしながら、協力して販売を行いました。

高校生からは、「事前学習から障がい者の方とふれあうことができ良かった。販売では不安な気持ちもあったが、周りの人のサポートで楽しく販売できた。」との感想が聞かれ、この活動を通して、障がい者、高校生、お客さんとの相互の交流を図ることができました。



information

■ まごころ (敬称略、9/30迄受付分)

特別養護老人ホームわがの里 へ寄付
八重樫松蔵……………10,000 円

■ 特別会員名簿 (敬称略・50音順、9月30日迄受付分)

当協議会の「北上市の社会福祉・地域福祉の推進を図る」という目的に賛同する企業・法人等を特別会員としており、会費の納入や事業への参加により地域福祉の向上に寄与いただいております。

- (株)アイメタルテクノロジー ●旭ボーリング(株) ●イリヤマ(株)
- 岩手建設工業(株) ●岩手製鉄(株) ●(株)S.I.T ●(株)小原建設
- (有)オフィス・ゆうとぴあ ●カルソニックカンセイ岩手(株)
- (株)菊与建設 ●(株)北上交通観光 ●北上自動車(株)
- 北上都心開発(株) ●北上ビルメン(株) ●(有)幸和産業
- (株)サステック東北 ●(株)沢半 ●(株)システムベース
- シチズン時計マニュファクチャリング(株) ●(有)柴田工務所
- (株)ジャパンセミコンダクター
- スリーエムジャパンプロダクツ(株)岩手事業所 ●瀬川電器(株)
- (株)高征車輛 ●千田工業(株) ●中央建設(株) ●(株)展勝地
- 東北日発(株) ●トヨタ紡織東北(株)
- 日本重化学工業(株)南岩手事務所 ●(株)パークシーエム
- 花巻農業協同組合北上統括支店 ●(株)早川建設
- ピー・エス・コンクリート(株)北上工場 ●日高見中央クリニック
- (株)平野製作所 ●(株)ホクセイ建設 ●北海建設工業(株)
- (有)マルサ商会 ●(株)宮澤商店北上常盤台サービスステーション
- MeijiSeika ファルマ(株)北上工場 ●(株)横川目電業
- (株)和賀開発 ●和田建設(有)

特別会員のお申込み・お問い合わせは、総務課まで

平成30年北海道胆振東部地震 災害義援金の募集について

平成30年9月6日に発生した地震により、人的被害をはじめ住宅等へ甚大な被害が発生しました。北海道共同募金会では、被災された方々の支援を目的に下記のとおり義援金の募集を行います。

●義援金の名称

平成30年北海道胆振東部地震災害義援金

●受付期間 平成31年3月31日(日)まで

●義援金送金先

金融機関	店名	種別	口座番号	口座名義
岩手銀行	本店	普通預金	0002064	社会福祉法人 岩手県共同募金会
東北銀行	本店	普通預金	0000286	
北日本銀行	本店	普通預金	1609542	
盛岡信用金庫	本店	普通預金	0037928	
ゆうちょ銀行			02380-6-2020	

※北上市共同募金委員会(当協議会)の窓口でもお預かりいたします。

被災地でのボランティア活動を希望されている皆さまへ

被災各地域では災害ボランティアセンターが設置され、被災者支援のボランティア活動が行われています。最新の災害ボランティア情報は下記を参照してください。併せて、必要な準備や活動にあたっての留意事項等についてもご確認の上、ボランティア活動に参加いただけますようお願いいたします。

全社協 被災地支援・災害ボランティア情報
<https://www.saigaivc.com/>

ご近所おたすけサポーター 養成講座 (第3期)

日時: 11月27日(火)・28日(水)
10時～15時30分

会場: 北上市総合福祉センター

内容: ご近所おたすけ地域づくり入門、高齢者の生活支援事業、認知症サポーター養成講座、高齢者の健康づくり、ボランティアの基礎知識など

対象: 高齢者の生活支援ボランティアに関心がある人
定員: 30名(先着順)

参加費: 無料

申込み: 11月21日(水)までに当協議会へお申込みください。

北上市地域婦人団体協議会北上支部主催

「第51回歳末助け合い市民芸能大会」 の開催について

日時: 12月2日(日) 10時～15時30分

会場: 北上市文化交流センターさくらホール 大ホール

内容: 婦人会員ならびに一般市民による踊り、歌、合唱、演奏、その他

入場券: 前売り 1,000円(当日券 1,300円)、
子供券 500円(小中高)

益金: 必要経費を除いた益金は、北上市社会福祉協議会(歳末たすけあい募金)に寄付します。

◀出演を希望される方へ▶

申込締切は10月13日(土)ですが、本紙を見て出演を希望される方は下記までお問合せください。

問合せ先: 北上市婦人団体協議会北上支部 事務局
小岩正子 電話 090-6223-5720

～障がい者が自立して生活していくために～

「親亡き後の準備をしてみよう」 親亡き後の生活を考える学習会

障がい者が親亡き後に自立して生活していくために、家族として何をすべきか考えるとともに、必要な知識を学びましょう。

日時: 11月13日(火)

13時～15時(受付12時30分～)

会場: 北上市総合福祉センター2階研修室

対象: 障がい者、保護者等関係者、一般市民

内容: (1) サービス利用のビフォーアフター、サービスを利用している方・利用を希望している方からの発表

(2) パネルディスカッション

「将来を考えよう!～事前アンケートをもとに～」

申込期限: 10月31日(水)

【申込みおよび問合せ先】

北上市自立支援協議会くらし支援部会事務局

(北上市福祉課障がい福祉係内) 電話 72-8214

●当広報紙内で、問い合わせ先電話番号の記載がない記事については、全て下記にお問い合わせください。
北上市社会福祉協議会 電話 64-1212

●北上市社会福祉協議会ホームページもぜひご覧ください。
<http://www.kitakami-shakyo.jp/>

