



1. 生活に関すること



生活

【相談窓口】

生活に関すること

◆生活の目途が立たず、これからどうしたら良いかわからない方に対して相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
なんでも心配ごと相談センター (北上市社会福祉協議会)	北上市常盤台 2-1-63 (北上市総合福祉センター内)	64-2081	平日 9:00 ~ 17:00
暮らしの自立支援センターきたかみ (北上市社会福祉協議会)		72-6074	
北上市福祉課 生活保護係	北上市芳町 1-1	72-8215	平日 8:30 ~ 17:15

【制度・サービス等】

制度・サービス名	内容	実施主体	連絡先
生活保護制度	何らかの原因によって生活に困っている人に対し、憲法第25条の定める「健康で文化的な最低限度の生活」を保障するとともに、自分の力で、または他の方法で生活できるようになるまで援助する制度です。	北上市福祉課 生活保護係	72-8215
フードバンク運営事業	緊急的に食糧支援が必要な世帯に、食糧を提供します。	北上市 社会福祉協議会	64-2081
たすけあい資金	生活費や応急的な費用を無利子で貸し付けします。	北上市 社会福祉協議会	64-2081



2. こころとからだの健康や医療に関すること

【相談窓口】

こころの健康に関すること

◆夜眠れない、イライラして落ち着かない、うつ病かもしれない等、こころ（気持ち）に関する不調等の相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
北上市健康増進課 健康管理センター	北上市芳町 1-1	72-8296	平日 8:30～17:15
岩手県中部保健所	花巻市花城町 1-41	0198-22-4921	平日 9:00～17:00
岩手県精神保健 福祉センター	盛岡市本町通 3-19-1	019-622-6955	平日 9:00～21:00
よりそいホットライン	社会的包摂 サポートセンター	0120-279-226	24時間

◆医師による精神保健相談

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
岩手県中部保健所	花巻市花城町 1-41	0198-22-2331	予約制

医療相談に関すること

◆安心して医療を受けることができるように、また、受診している病院等に対する相談などをお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
岩手県中部保健所	花巻市花城町 1-41	0198-22-4921	平日 9:00～17:00
県民医療相談センター	盛岡市本町通 3-19-1 3階	019-629-9620	平日 9:00～16:00

からだの健康に関すること

◆（こころや）からだの体調不良や病気の予防について相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
北上市健康増進課 健康管理センター	北上市芳町 1-1	72-8296	平日 8:30～17:15
岩手県中部保健所	花巻市花城町 1-41	0198-22-4921	平日 9:00～17:00

自死に関すること

◆自死に関する相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
盛岡いのちの電話	盛岡市中央郵便局 私書箱 69 号	019-654-7575	12:00 ~ 21:00 日曜日 18:00 まで
自殺予防いのちの電話		0120-783-556	毎月 10 日 8:00 ~ 翌日 8:00
岩手自殺防止センター	盛岡市盛岡駅前	019-621-9090	毎週土曜日 20:00 ~ 翌日 4:00

アルコール依存に関すること

◆アルコール依存に関する相談、診療をします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
花北病院	北上市村崎野 16-89-1	66-2311	
北上駅前さいとう 診療内科医院	北上市大通り 1-3-1 おでんせプラザ 「ぐるーぶ」 4階	61-4820	
なるいクリニック	北上市柳原町 1-1-41	64-1022	

ギャンブル依存に関すること

◆ギャンブルに関する問題を抱える方や、その家族の方の相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
いわて生活者 サポートセンター	盛岡市南大通り 1-8-7 CFCビル2階	019-604-8610	日・祝日除く 9:00 ~ 18:00

薬物依存に関すること

◆薬物関連の問題を抱える方やそのご家族の方の相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
岩手県精神保健 福祉センター	盛岡市本町通 3-19-1	019-622-6955	平日 9:00 ~ 21:00



災害時ストレスに関すること

◆震災によるストレスや健康相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
岩手県精神保健福祉センター	盛岡市本町通 3-19-1	019-622-6955	平日 9:00～21:00
震災こども支援室 「S - チル」	仙台市青葉区川内 27-1 (東北大学大学院教育学研究科)	0120-37-6241	平日 9:00～17:00

精神科救急受診に関すること

◆緊急的な精神医療相談をお受けします。(かかりつけの医療機関がある場合はまずそちらにご相談ください)

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
岩手県精神科救急情報センター	_____	019-624-6791	24時間 かかりつけ医のいる場合はまずそちらにご相談ください。

HIV・エイズ・ウィルス性（B型・C型）肝炎・クラミジアに関すること

◆HIV・エイズ・ウィルス性（B型・C型）肝炎・クラミジアに関する相談や検査についての相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
岩手県中部保健所	花巻市花城町 1-41	0198-22-2331	●相談● 平日 9:00～17:00 ●検査● 第1火曜日 9:30～10:30 13:00～14:40 (要予約)

骨髄提供に関すること

◆骨髄提供に関する相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
岩手県中部保健所	花巻市花城町 1-41	0198-22-2331	●相談● 平日 9:00～17:00 ●登録● 第3火曜日 9:00～10:30 (要予約)

【制度・サービス等】

こころの医療機関

医療機関名	住所	連絡先
花北病院	北上市村崎野 16-89-1	66-2311
北上駅前さいとう心療内科医院	北上市大通り 1-3-1 おでんせプラザ 「ぐろーぶ」 4階	61-4820
なるいクリニック	北上市柳原町 1-1-41	64-1022

医療費助成事業

◆所得制限があります。助成を受けるためには申請が必要です。

制度・サービス名	内容	実施取扱団体等	連絡先
子ども医療費助成	出生から高校3年生まで	北上市国保年金課	72-8205
妊産婦医療費助成	妊娠5か月に達する月の初日から出産した月の翌月末日まで		
ひとり親家庭医療費助成	①配偶者のいない人と、その扶養する18歳未満の子②父母のいない子		
重度心身障がい者等医療費助成	①身体障害者手帳の1、2級 ②特別児童扶養手当の障害等級1級 ③国民年金法障がい基礎年金の障害等級1級 ④療育手帳A ⑤特別障害給付金1級		
無料・低額診療事業	病気やけが等により生計困難になった方に、必要な医療を受ける機会が制限されないよう、無料低額診療事業を実施しています。	北上済生会病院 地域医療福祉連携室	64-7722
不妊に悩む方への特定治療支援事業	不妊治療の経済的な負担を軽減するため、医療保険が適用されない特定不妊治療（体外受精、顕微受精）を受けたご夫婦に対し、治療費の一部助成します。	岩手県中部保健所	0198-22-2331



その他の公費医療制度

制度・サービス名	内容	実施取扱団体等	連絡先
自立支援医療 (精神通院医療)	精神疾患を有する方で、継続的に治療が必要な場合、指定した医療機関に受診した際の医療費の一部を負担します。	北上市福祉課	72-8214
自立支援医療(更生医療)	身体に障害のある方で、生活能力の向上のために必要な医療を、指定医療機関で受ける場合、医療費の一部を負担します。		
自立支援医療 (育成医療)	身体に障がいのある児童等で、生活能力の向上のために必要な医療を、指定医療機関で受ける場合、医療費の一部を負担します。		
難病医療費助成	国の定めた難病の治療のために必要な医療費の一部を助成します。	岩手県中部保健所	0198-22-4921
小児慢性特定疾病 医療費助成	小児慢性特定疾病児童等に対して医療費の一部を助成します。		
肝炎治療に対する 医療費助成	肝炎の根治を目的とした治療のために必要な医療費の一部を助成します。		



3. お金に関すること

【相談窓口】

お金の借りに関すること

◆生活を維持するための貸付についての相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
なんでも心配ごと 相談センター (北上市社会福祉協議会)	北上市常盤台 2-1-63 (北上市総合福祉センター)	64-2081	平日 9:00～17:00
信用生協 (消費者信用生活協同) (組合北上事務所)	北上市大通り 1-3-1 北上開発ビル2階 (おでんせプラザぐるーぷ)	61-0133	月～金 第2・第4土曜日 9:00～17:00 ※日曜、祝祭日、 年末年始を除く

消費生活・経営・多重債務に関すること

◆消費生活（商品、サービス、契約等）についての問い合わせや苦情についての相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
北上市消費生活センター (北上市市民課)	北上市芳町1-1 (市役所本庁舎1階消費生活センター)	72-8203	平日 8:30～17:00
信用生協 (消費者信用生活協同) (組合北上事務所)	北上市大通り1-3-1 北上開発ビル2階 (おでんせプラザぐるーぷ)	61-0133	月～金 第2・第4土曜日 9:00～17:00 ※日曜、祝祭日、 年末年始を除く

◆経営に関する相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
北上商工会議所	北上市青柳町2-1-8	65-4211	平日 8:30～17:15

◆多重債務に関する相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
北上市消費生活センター (北上市市民課)	北上市芳町1-1	72-8203	平日 8:30～17:00
信用生協 (消費者信用生活協同) (組合北上事務所)	北上市大通り1-3-1 北上開発ビル2階 (おでんせプラザぐるーぷ)	61-0133	月～金 第2・第4土曜日 9:00～17:00 ※日曜、祝祭日、 年末年始を除く
法テラス岩手	盛岡市大通1-2-1 岩手県産業会館本館2階	050-3383-0465	平日 9:00～17:00
無料司法書士相談 (北上市社会福祉協議会)	北上市常盤台2-1-63 (北上市総合福祉センター)	64-2081	予約制

年金に関すること

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
北上市国保年金課	北上市芳町1-1	72-8206	国民年金に関すること
日本年金機構 花巻年金事務所	花巻市材木町8-8	0198-23-3351	年金に関すること
ねんきんダイヤル	東京都杉並区高井戸西 3-5-24 (日本年金機構)	0570-05-1165 (ナビダイヤル)	一般的な年金相談、 来訪相談の予約
ねんきん定期便・ ねんきんネット 等専用ダイヤル	東京都杉並区高井戸西 3-5-24 (日本年金機構)	0570-058-555 (ナビダイヤル)	ねんきん定期便・ねんきんネット・ねんきん特別便・厚生年金加入記録のお知らせに関する相談
ねんきん加入者 ダイヤル	東京都杉並区高井戸西 3-5-24 (日本年金機構)	0570-003-004 (ナビダイヤル)	一般的な国民年金の 加入に関すること



税金に関すること

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
無料税務相談所 (盛岡税務相談所)	盛岡市大沢川原 3-7-3	019-622-5160	予約制
市税に関する納付相談 (北上市収納課)	北上市芳町 1-1	72-8253	
県税に関する相談 (県南広域振興局花巻県税センター)	花巻市花城町 1-41	0198-22-4912	自動車税等
国税に関する相談 (花巻税務署)	花巻市材木町 8-20	0198-23-3341	所得税・法人税・ 相続税・贈与税・ 消費税等

【制度・サービス等】

制度・サービス名	内容	実施取扱団体等	連絡先
生活再建資金貸付制度	債務整理を行ったことなどにより金融機関等から生活を再建するために必要な資金を借入出来ない方で、月々の支払いが可能な方が対象です。	信用生協 (消費者信用生活協同 組合北上事務所)	61-0133
消費者救済 資金貸付制度 (スイッチローン)	債務を一本化することにより、現在の収入で、月々の支払いが可能な方が対象です。	信用生協 (消費者信用生活協同 組合北上事務所)	61-0133
生活福祉資金貸付制度	低所得者や障がい者等に対して、自立に向けた福祉的な貸付を行う制度です。再就職までの資金や、緊急小口資金、教育資金等の種類があります。条件等がありますのでご相談ください。	北上市 社会福祉協議会	64-2081
たすけあい資金	低所得世帯を対象に、ガス・水道等のライフラインが停止した等、緊急的に困った場合、無利子で貸し付けます。	北上市 社会福祉協議会	64-2081
不動産担保型生活資金	一定の居住用不動産を有する高齢者世帯(65歳以上の低所得世帯)に対し、当該不動産を担保として生活資金を低利で貸し付けます。	北上市 社会福祉協議会	64-2081
高額療養費制度	同一月にかかった医療費の自己負担額が高額になった場合、一定額を超えた分が後で払い戻される制度です。	加入の医療保険者 (健康保険組合、 協会けんぽ)	—
		北上市国保年金課 (国民健康保険・ 後期高齢者医療)	72-8204 72-8205



制度・サービス名	内 容	実施取扱団体等	連絡先
葬 祭 費 (保険者によって名称が異なります)	死亡時に、加入していた医療保険者(保険証の発行先)から葬祭費などの名目で、一定額の給付があります。	健康保険組合、協会けんぽ等(加入の医療保険者)	—————
		後期高齢者医療(北上市国保年金課)	72-8205
母子父子寡婦福祉資金貸付制度	母子家庭・父子家庭及び寡婦のみなさんの生活の安定と子供の福祉向上を図るため、無利子または低金利で各種資金の貸付を行っています。保証人が必要などの条件がありますので、ご相談ください。修学資金、住宅資金、技能習得資金等の資金の種類があります。	県南広域振興局 花巻保健福祉環境 センター北上市駐在	65-2732
女性・若者／シニア起業家支援資金	女性または35歳未満か55歳以上の方で、新たに事業を始める方、事業開始後おおむね7年以内の方を対象にした貸付です。	日本政策金融公庫 盛岡支店	019-623-4376
国民年金保険料の免除・猶予	経済的な理由などで保険料を納付できない人のために免除制度があります。	北上市国保年金課	72-8206
国民健康保険の給付	①医療費窓口負担②療養費③出産育児一時金④葬祭費⑤人間ドック受診の助成⑥入院食事療養費の減額	北上市国保年金課	72-8204
国民健康保険税の減免	特別な事情により、国民健康保険税の納付が困難と認められる場合、申請により税額の一部または、全部が免除になる制度があります。	北上市市民税課	72-8210
生活安定資金融資制度	勤労者の生活の安定と福祉の向上を目的に、臨時又は緊急の生活資金を必要としている人に融資する制度です。	東北労働金庫 北上支店	64-2225
労働者等生活安定支援資金貸付制度	【離職者対策資金貸付金】企業の倒産、リストラなど事業主の都合により離職した人に対して、求職活動中の生活資金を貸し付けするものです。 【育児・介護休業者生活資金貸付金】育児や介護休業を取得した勤労者に対して、休業期間中の生活資金を貸し付けするものです。	東北労働金庫 北上支店	64-2225

制度・サービス名	内 容	実施取扱団体等	連絡先
(後期高齢者) 高額介護合算療養費	後期高齢者世帯の被保険者に後期高齢者医療と介護保険の両方の自己負担額があり、所定の限度額を超えている場合、支給されます。対象者へは通知がいきます。	北上市国保年金課	72-8205
(後期高齢者) 限度額適用標準負担額減額の認定	世帯全員が住民税非課税の場合、申請により認定証を交付します。診療を受ける際に医療機関に提示することで1ヵ月当たりの医療費自己負担限度が一般世帯より低額になります。	北上市国保年金課	72-8205

4. 住まいに関すること

【相談窓口】

住まいに関すること

◆失業等により住むところがない、または、なくなりそうな方の相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備 考
北上市福祉課	北上市芳町1-1	72-8215	
暮らしの自立支援センターきたかみ (北上市社会福祉協議会)	北上市常盤台2-1-63 (北上市総合福祉センター)	72-6074	平日 9:00～17:00

【制度・サービス等】

制度・サービス名	内 容	実施取扱団体等	連絡先
住居確保給付金	離職後2年以内の65歳未満の方で、住まいを失う方(失うおそれのある方)に、就職の支援とともに、3ヶ月の家賃を助成するものです。	北上市福祉課	72-8215
		暮らしの自立支援センターきたかみ (北上市社会福祉協議会)	72-6074



5. 仕事に関すること

【相談窓口】

仕事探しに関すること

◆職業相談全般に関する相談、支援、職業訓練、住居喪失離職者に対する相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
ハローワーク北上 (北上公共職業安定所)	北上市大曲町 5-17	63-3314	平日 8:30 ~ 17:15
ジョブカフェさくら	北上市芳町 2-8 北上地区合同庁舎 1 階	63-3533	平日 10:00 ~ 17:00
暮らしの自立支援 センターきたかみ (北上市社会福祉協議会)	北上市常盤台 2-1-63 (北上市総合福祉センター)	72-6074	平日 9:00 ~ 17:00

◆障がいのある方の仕事に関する相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
しごとネットさくら (岩手中部障がい者 就業・生活支援センター)	北上市本通り 2-1-10	63-5791	平日 9:00 ~ 18:00

◆市の人材育成講座を受講された方やU・Iターン希望の登録をされた求職者と登録企業等をつなぎ、紹介します。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
北上市無料職業紹介所 (北上市産業雇用支援課内)	北上市芳町 1-1	72-8243	平日 8:30 ~ 17:15



住まい



仕事

職業訓練に関すること

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
ハローワーク北上 (北上公共職業安定所)	北上市大曲町 5-17	63-3314	平日 8:30 ~ 17:15
ポリテクセンター岩手 (独立行政法人高齢・ 障害・求職者雇用 支援機構岩手支部)	花巻市天下田 69-1 (岩手職業能力開発促進センター)	0198-23-5712	

若者の働くことに関すること

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
ジョブカフェさくら	北上市芳町 2-8 北上地区合同庁舎 1 階	63-3533	平日 10:00 ~ 17:00
もりおか若者サポ ーステーション	盛岡市盛岡駅前通 16-15 保科済生堂ビル4階	019-625-8460	<p>●本人相談● 15歳おおむね39歳 月～金、第2・4土曜 10:00 ~ 16:00 その他月2回北上市 内にて出張相談会を 実施しています。</p> <p>●家族相談● 15歳おおむね39歳 の自立や就労に関す るお子さんの相談 月～金、第2・4土曜 10:00 ~ 16:00 その他月2回北上市 内にて出張相談会を 実施しています。</p>
暮らしの自立支援 センターきたかみ (北上市社会福祉協議会)	北上市常盤台 2-1-63 (北上市総合福祉センター)	72-6074	平日 9:00 ~ 17:00

労働問題に関すること

◆労働条件や労使関係、待遇など労働問題全般についての相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
労働相談 (県南広域振興局きた かみ就労支援フロア)	北上市芳町 2-8 (北上地区合同庁舎内)	65-2731	平日 8:30 ~ 17:00
花巻労働基準監督署	花巻市城内 9-27 花巻合同庁舎 2F	0198-23-5231	平日 8:30 ~ 17:15

職場の人間関係に関すること

◆職場の人間関係（いじめ・パワハラ等）の問題を抱え、仕事に行くのがつらい等の相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
岩手県精神保健福祉センター	盛岡市本町通 3-19-1	019-622-6955	平日 9:00～21:00
岩手労働局総合労働相談コーナー	盛岡市盛岡駅西通 1-9-15 (盛岡第2合同庁舎)	0120-980-783	平日 8:30～17:15
岩手労働局雇用環境・均等室	盛岡市盛岡駅西通 1-9-15 (盛岡第2合同庁舎)	019-604-3010	平日 8:30～17:15

事業場の抱えている産業保健に関する様々な問題に関すること

◆職場において、労働者の健康管理の指導にあたる産業保健関係者の様々な問題について、各分野の専門スタッフが相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
岩手産業保健総合支援センター	盛岡市盛岡駅西通 2-9-1 マリオス 14 階 (独立行政法人労働者健康安全機構)	019-621-5366	平日 8:30～17:15

【制度・サービス等】

制度・サービス名	内容	実施取扱団体等	連絡先
生活安定資金融資制度	勤労者の生活の安定と福祉の向上を目的に、臨時又は緊急の生活資金を必要としている人に融資する制度です。	東北労働金庫 北上支店	64-2225
労働者等生活安定支援資金貸付制度	【離職者対策資金貸付金】 企業の倒産、リストラなど事業主の都合により離職した人に対して、求職活動中の生活資金を貸し付けするものです。 【育児・介護休業者生活資金貸付金】 育児や介護休業を取得した勤労者に対して、休業期間中の生活資金を貸し付けするものです。	東北労働金庫 北上支店	64-2225
総合支援資金貸付制度	失業など日常生活全般に困難を抱えていて生活の立て直しのため、継続的な相談支援、生活費及び一時的な資金を必要とし、貸付により自立が見込まれる世帯を対象に貸付を行うものです。	北上市 社会福祉協議会	64-2081



6. 食事・配達に関すること

【 制度・サービス等 】

制度・サービス名	内 容	実施取扱団体等	連絡先
フードバンク運営事業 (食糧支援)	緊急的に食糧支援が必要な世帯に、食糧を提供します。	北 上 市 社会福祉協議会	64-2081
弁当宅配サービス	調理済、冷凍食品のご家庭向け宅配サービス。(介護食等あり)	ニチイ学館 北 上 支 店	61-2082
	組合員に夕食弁当の宅配(月～金)お弁当コース(5日分) 2,775円 おかずコース(5日間) 2,930円	いわて生協	0120-194-502
	昼食、夕食の手作り弁当を配達します。1食500円(地域限定あり)	弁当配達パマロ	65-2890
	朝、昼、夕食弁当を配達します。普通食594円(介護食等あり)	宅配クック123	0198-29-4148
	昼食、夕食の弁当を配達します。普通食540円(市内中心部、介護食あり)	まごころ弁当 北 上 中 央 店	72-7385
	朝食・昼食・夕食の弁当を宅配します。(地域制限あり)	味 ろ ま ん	65-2088
	夕食弁当を宅配します。(飯豊、村崎野地区限定)	デイサービス センターいいとよ	71-1177
	弁当を宅配します。(高血圧・腎臓疾患対応可)	特定非営利活動法人 あすの黒岩を築く会	64-7528
	お弁当などの食事をお届けします。(自宅から1 ^{km} 圏内のセブンイレブンで利用できます) 1食500円	セブンイレブン セブンミール (食事お届けサービス)	お近くの セブンイレブンへ
	※65歳以上の方に対するの食事に関するサービスは27ページも参照してください。		
配達に関すること	購入後、サービスカウンターにて依頼。配達は1ケースあたり300円。(障害者手帳提示で無料)	イオン江釣子店	65-2711
	購入後、サービスカウンターに依頼。電話発注可。配達料10個まで500円。	サンデー里分店	64-4438
	購入後、従業員に依頼。配達料荷物1個410円。2個目以降360円。	カワチ薬品北上店	63-8152
	購入後、従業員に依頼。各店舗から2 ^{km} 圏内、当日便390円。	ツルハドラッグ	各店舗
	購入後、サービスカウンターに依頼。配達料288円。	薬 王 堂	各店舗



7. 障がいに関すること

【相談窓口】

障がい者の総合相談に関すること

◆障がい者支援に関する全般的な相談や福祉サービス利用計画に関する相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
北上市福祉課	北上市芳町1-1	72-8214	平日 8:30～17:15
自立生活支援センター北上 (社会福祉法人白ゆり共生会)	北上市新穀町1-4-1 ツインモールプラザ 西館2階	63-7289	主に身体障がい者 平日 8:30～17:30 土 10:00～16:00 祝日 10:00～16:00
相談支援事業所の 萩の江	北上市新穀町1-7-32	65-6330	主に知的障がい者 月～土 8:30～17:30
相談支援センターさくら	北上市本通り2-1-10	63-2039	主に精神障がい者、 障がい児 平日 9:00～18:00
北上市社会福祉協議会障害者 相談支援事業所	北上市常盤台2-1-63	64-1212	平日 9:00～17:00
岩手県障がい者 110番相談室	法務局	019-639-6533	平日 8:30～17:15

身体障がい者相談に関すること

◆身体障がい者相談員が相談をお受けします。

相談員名	電話番号	備考
高橋 守	77-2297	
佐藤 博紀	090-7067-7111	
屋敷 功	67-4642	
小原 敏弘	77-3741	
菊地 町子	72-3773	
高橋 俊肥考	64-5028	
高橋 利美子	73-6365	
斉藤 和子	73-7102	
柳 沢 キ工	64-3803	
小原 のり	72-3394	



知的障がい者相談に関すること

◆知的障がい者相談員が相談をお受けします。

相談員名	電話番号	備考
小田島 久子	67-2419	
軽石 和江	66-6143	
菊池 トシ子	090-5596-0958	
菊池 義明	080-3193-8066	

ろうあ者等相談に関すること

◆ろうあ者の日常生活や就業、身体障がい者の補装具や施設入所などの相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
ろうあ者等相談 (北上市福祉障がい福祉係)	北上市芳町 1-1	72-8214	平日 9:15 ~ 16:00

◆ろうあ者・盲ろう者の日常生活、社会活動相談および手話通訳に関する相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
ろうあ者・盲ろう者相談 (県南広域振興局 花巻保健福祉環境セ ンター北上市駐在)	北上市芳町 2-8 (北上地区合同庁舎内)	65-2732	平日 9:15 ~ 16:15

発達障がいに関すること

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
岩手県発達障がい者 支援センターウィズ	紫波郡矢巾町大字藤沢 2-29-1 (岩手県立療育センター相談 支援部内)	019-601-3203	平日 9:00 ~ 17:00

心身や発達の遅れのある児童に関すること

◆心身に障がいや発達の遅れのある児童に対しての相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
こども療育センター	北上市九年橋 3-12-18	63-8722	主に未就学児

難病に関すること

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
難病相談・支援センター	盛岡市三本柳 8-1-2 ふれあいランド岩手	019-614-0711	月～水曜日、 金曜日、土曜日 10:00～16:00 木曜日 14:00～20:00
岩手県中部保健所	花巻市花城町 1-41	0198-22-4921	平日 9:00～17:00

障がいのある方の仕事に関すること

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
就業・生活支援センター しごとネットさくら	北上市本通り 2-1-10	63-5791	平日 9:00～18:00

【制度・サービス等】

制度・サービス名	内容	実施取扱団体等	連絡先
税の軽減・免除	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者手帳の交付を受けている人には、所得税・市民税などに障がい者控除が適用されるほか、障がいの等級に応じて自動車税または軽自動車税が免除されます。	北上市市民税課	72-8210
		県南広域振興局 花巻県税センター	0198-22-4912
特別障害者手当	身体、知的、精神に重度の障がいがあり、在宅で常時特別な介護を必要とする20才以上の方を対象として支給します。ただし、所得制限があります。	北上市福祉課	72-8214
障害児福祉手当	身体、知的、精神に重度の障がいがあり、在宅で日常生活に常時介護を必要とする20歳未満の重度障がいがある人に手当を支給します。	北上市福祉課	72-8214
特別児童扶養手当	精神または体に障がいのある20歳未満の児童を養育している家庭に支給されます。(所得制限あり)	北上市子育て支援課	72-8261
重度心身障がい者等医療費助成	①身体障害者手帳の1、2級の受給者 ②特別児童扶養手当の障害等級1級 ③国民年金法障がい基礎年金の障害等級1級 ④療育手帳A ⑤特別障害給付金1級	北上市国保年金課	72-8205



障がい者

制度・サービス名	内 容	実施取扱団体等	連絡先
介 護 慰 労 手 当	20才以上65才未満の在宅で福祉サービスを利用していない重度障がい者と同居して、常時その介護に従事している人に手当を支給します。(所得制限があります。)	北 上 市 福 祉 課	72-8214
タクシー料金の割引	身体障害者手帳又は療育手帳の交付を受けている人はタクシーを利用する場合、運賃が1割引になります。	タクシー事業者	—————
福祉タクシー券の交付	身体障害者手帳(1級又は2級で、視覚、下肢、体幹障がい)、療育手帳(A)、精神障害者保健福祉手帳(1級)をお持ちの方に対して、福祉タクシー券を交付します。(施設入所している方、自動車税等の免除を受けている方は対象外)	北 上 市 福 祉 課	72-8214
旅客運賃の割引	身体障害者手帳、療育手帳の交付を受けている方は鉄道(割引条件あり)、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方はバスの運賃が5割引になります。	公 共 交 通 機 関	—————
自動車免許取得費の助成	身体障害者手帳(1級から4級まで)の交付を受けている方に免許取得に要した費用の3分の2を、10万円を限度に助成します。	北 上 市 福 祉 課	72-8214
自動車改造費の助成	身体障がい児(者)のために、自動車の改造・購入をする場合は、10万円を限度にその経費を助成します。	北 上 市 福 祉 課	72-8214
N H K 受 信 料 の 軽 減	①全額免除…身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者が世帯構成員であり、世帯全員が市町村民税(住民税)非課税の場合。 ②半額免除…視覚・聴覚障がい者が世帯主の場合。重度の障がい者(身体障害者手帳1級又は2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級)が世帯主の場合。	北 上 市 福 祉 課	72-8214

制度・サービス名	内 容	実施取扱団体等	連絡先
携 帯 電 話 基 本 使 用 料 の 割 引	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人は、携帯電話の基本使用料が割引になります。詳しくはお使いの携帯電話会社にお問い合わせください。	各携帯電話会社	_____
有 料 道 路 通 行 料 金 の 割 引	身体障害者手帳又は療育手帳の交付を受けている方は、有料道路通行料金が5割引になります。(事前に申請が必要です)	北 上 市 福 祉 課	72-8214
補装具の購入費の支給	身体障がい者又は難病の方に対し、日常生活の利便や作業能力の向上を目的として補装具の購入費を助成するものです。(所得制限があります)。	北 上 市 福 祉 課	72-8214
日 常 生 活 用 具 購 入 費 の 助 成	障がい者又は難病の方が日常生活用具を購入する場合や住宅改修をするとき、その費用を助成します。助成の際には世帯の所得に応じて、自己負担があります。(・特殊寝台・入浴補助用具・特殊便器・盲人用時計・頭部保護帽・視覚障がい者用通信装置・透析液加湿器・ストーマ装具など)	北 上 市 福 祉 課	72-8214
特別障害給付金制度	かつて国民年金の任意加入対象だった人で、加入しなかったことにより障害基礎年金などを受給することができない障がい者に支給します。	北上市国保年金課	72-8206
声 の 広 報	視覚障がい者の方を対象に、「広報きたかみ」や「福祉だより」を録音したCDをお送りします。	北 上 市 社会福祉協議会	64-1212
点 字 広 報	視覚障がい者の方を対象に、「広報きたかみ」を点字に訳した広報をお送りします。		
身 体 障 害 者 手 帳、 療 育 手 帳、精 神 障 害 者 保 健 福 祉 手 帳 の 交 付	身体に障がいのある方、知的な障がいのある方、精神科的な障がいのある方が、福祉サービスを受けやすくするために手帳を交付します。	北 上 市 福 祉 課	72-8214



自立支援給付

●介護給付

◆訪問介護（ホームヘルプ）◆

身体介護・家事援助を行うヘルパーを利用できます。

実施主体	住所	連絡先
アースサポート北上	さくら通り4-3-10	64-2211
北上市社会福祉協議会指定 障害者訪問介護事業所	常盤台2-1-63	64-1212
JAいわて花巻訪問 介護きたかみ事業所	和賀町藤根18-39-3	71-7373
ジャパンケア北上	大堤南1-8-10	81-5731
ニチイケアセンター北上	青柳町1-2-40	61-2104
ニチイケアセンター北上中央	上野町3-21-19	61-2525
ヘルパーステーションいとよ	村崎野12-74-28	71-1377
ヘルパーステーションコスモス	大通り4-1-10	72-5905
ヘルパーステーション希望 ^{のぞみ}	村崎野19-185-1	72-5187
ひまわり介護センター	下江釣子13-30	72-7600

◆短期入所（ショートステイ）◆

介護している方が病気になった時など、短期宿泊して一時的に施設で障がい者の介護を行います。

実施主体	住所	連絡先
萩の江	和賀町藤根14-144-15	71-7066
小規模多機能ホームあおやぎ	青柳町2-6-9	65-6606
小規模多機能ホームわが家	和賀町煤孫10-14-5	73-8355
小規模多機能ホーム日高見	北鬼柳22-46	61-5022
介護老人保健施設まつみ	和賀町長沼5-350-1	73-8811

◆生活介護◆

常に介護を必要とする人に、昼間に入浴、排せつ、食事の介護等を行うとともに創作活動または生産活動の機会を提供します。

実施主体	住所	連絡先
エスカールデイサービスセンター	立花 10-38	61-2016
敬愛園デイサービスセンター	大堤西 1-3-12	67-3113
指定生活介護事業所あけぼの	二子町秋子沢 214-6	66-6143
デイサービスセンターいいとよ	村崎野 12-74-18	71-1177
わがの里デイサービスセンター	下江釣子 10-74-3	73-5677
和賀の園	和賀町煤孫 9-9-1	73-5123
ワークステーションきたかみ	和賀町長沼 6-146	72-6113
萩の江	和賀町藤根 14-144-15	71-7066
小規模多機能ホームあおやぎ	青柳町 2-6-9	65-6606
小規模多機能ホームわが家	和賀町煤孫 10-14-5	73-8355
小規模多機能ホーム日高見	北鬼柳 22-46	61-5022
デイサービスセンター浮牛の里	口内町久田 25	71-4563

◆施設入所支援◆

18歳以上の障がい者の方が入所することにより、その更生に必要な指導及び訓練を行います。

実施主体	住所	連絡先
萩の江	和賀町藤根 14-144-15	71-7066

●訓練等給付

◆就労移行支援◆

一般企業への就労を希望する方に、一定の期間、知識及び能力の向上のために必要な訓練を行います。

実施主体	住所	連絡先
北萩寮	町分 1-363-48	63-7278
はーとらんど北上	村崎野 14-473-54	72-5181

◆就労継続支援◆

一般企業での就労が困難な方に、就労する機会を提供するとともに知識や能力向上のために必要な訓練を行います。

	実施主体	住所	連絡先
A型	夏油高原農場	和賀町岩崎新田 5-17-25	73-7111
	はーとらんど北上	村崎野 14-473-54	72-5181
	とばせ園	二子町秋子沢 214-5	66-5050
B型	あけぼの	二子町秋子沢 214-6	66-6143
	北上アビリティセンター	二子町秋子沢 214-7	66-5400
	しらゆり工房	下江釣子 11-159-1	73-7192
	とばせ園	二子町秋子沢 214-5	66-5050
	北萩寮	町分 1-363-48	63-7278
	和賀の園	和賀町煤孫 9-9-1	73-5123
	ワークステーションきたかみ	和賀町長沼 6-146	72-6113
	チョコきたかみ	村崎野 15-78-1	72-7193



◆共同生活援助（グループホーム）◆

共同生活を行う住宅で、相談や日常生活上の援助と入浴、排せつ、食事、介護等を行います。

実施主体	住所	連絡先
あじさい	柳原町 5-10-14	72-7302 (愛の泉)
さくら寮	常盤台 3-4-5	
しらゆり	新穀町 1-7-32	
ひばり	九年橋 3-14-70	
ひまわり荘	上野町 1-28-16	
ひらり	さくら通り 2-4-20	
きらら	新穀町 1-7-36	
もみじ寮	常盤台 4-11-57	
グループホームえぶりこ	北鬼柳 3-111-1	66-5050 (とばせ園)
グループホームくろいわ	黒岩 19-35-4	0198-31-2020 (やさわの園)
ほっぷ	中野町 2-20-11	
グループホームまちぶん	町分 18-45	66-5011
そら	村崎野 15-527-10	
ほしぞら	柳原町 5-8-16	72-7565

●地域生活支援

◆移動支援◆

外出及び余暇活動等の外出の際にガイドヘルパー等が付き添い、移動中の介護を行います。

実施主体	住所	連絡先
北上市社会福祉協議会 障害者等移動支援事業	常盤台 2-1-63	64-1212
ジャパンケア北上	大堤南 1-8-10	81-5731
ヘルパーステーションいいとよ	村崎野 12-74-28	71-1377
ヘルパーステーション ^{のぞみ} 希望	村崎野 19-185-1	72-5187
ニチイケアセンター北上	青柳町 1-2-40	61-2104

◆地域活動支援センター◆

在宅の障がい者に対し、創作活動の機会の提供、機能訓練、社会との交流の促進、入浴等のサービスを行います。

実施主体	住所	連絡先
北上市社会福祉協議会 障害者地域活動支援センター	常盤台 2-1-63	64-1212
地域活動支援センター「萩の里」	和賀町藤根 14-144-5	71-7066
地域活動支援センター「楽楽」	二子町秋子沢 214-5	66-5050

◆日中一時支援事業◆

就学している障がい児が放課後や長期休業中に保護者が見守ることが困難な時などに活動できる場所を提供する事業や、介護している方が病気になった時などに、障がい者等に対して、昼間、一時的に施設介護を提供する（日帰り）事業を行います。

実施主体	住所	連絡先
萩の江	和賀町藤根 14-144-15	71-7066
ほのぼの	二子町秋子沢 214-6	66-6143
グラス日中一時支援事業	鳩岡崎 3-100-13	77-4677
小規模多機能ホームあおやぎ	青柳町 2-6-9	65-6606
ひだまり北上中央	本石町 1-2-10	72-5791
小規模多機能ホーム日高見	北鬼柳 22-46	61-5022
ひだまり北上にこっと	町分 2-384-5	72-5781

◆児童発達支援事業◆

障がい児の日常生活における基本動作等を習得するようサポートします。

実施主体	住所	連絡先
北上市こども療育センター	九年橋 3-12-18	63-8722
発達サポートIMEトレーニング	堤ヶ丘 1-4-3	019-681-6020

◆放課後等デイサービス◆

放課後や長期休暇中の障がい児をサポートします。

実施主体	住所	連絡先
発達サポートIMEトレーニング	堤ヶ丘 1-4-3	019-681-6020
特定非営利活動法人グラス	滑田 19-120-10	77-4677
ひだまり北上中央	本石町 1-2-10	72-5791
ひだまり北上にこっと	町分 2-384-5	72-5781

◆身体障がい者等訪問入浴事業◆

移動入浴車で訪問し入浴のお手伝いをします。

実施主体	住所	連絡先
アースサポート花巻	花巻市不動町 2-1-8	0198-22-3111
アースサポート奥州	奥州市水沢区後田 16-4	0197-25-4111





8. 高齢者に関すること

【相談窓口】

高齢者の総合相談に関すること

窓口名		連絡先住所	電話番号	備考
北上市長寿介護課		北上市芳町 1-1	72-8217	
地域 包括 支援 セン ター	北 上 中 央	北上市相去町高前檀 6-14	72-6178	相去、鬼柳地区
	い い と よ	北上市村崎野 17-115-3	62-4100	黒沢尻北、飯豊地区
	展 勝 地	北上市立花 10-34-8	61-0225	二子、更木、黒岩、立花、口内、稲瀬地区
	わ っ こ	北上市上江釣子 17-117-1 (江釣子老人福祉センター内)	77-5055	江釣子、和賀地区
	本 通 り	本通り 4-10-11	72-7254	黒沢尻東、黒沢尻西
シルバ－110番		盛岡市本町通三丁目 19-1 3階 (岩手県高齢者総合支援センター)	0120-84-8584	

認知症に関すること

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
いわて認知症電話相談	いきいき岩手支援財団 認知症の人と家族の会 岩手県支部	0192-25-1616	平日 9:00～17:00
いわて認知症 電話相談(面談)		0120-84-8584	予約制
認知症疾患医療センター もの忘れ相談室	花巻市諏訪町 500 (国立機構花巻病院)	0198-20-0596	平日 9:00～16:00

【 制度・サービス等 】

制度・サービス名	内 容	実施取扱団体等	連絡先
日常生活用具給付	65歳以上のひとり暮らし高齢者などに火災警報器などの生活用具の給付、または老人用電話の貸与を行います。	北上市長寿介護課	72-8217
緊急通報装置 (福祉ふれあい ホットライン)	ひとり暮らしの高齢者・高齢者のみの世帯などに、消防(緊急時)と福祉事務所(相談時)に直通する緊急通報装置(火災警報器含む)を貸与します。	北上市長寿介護課	72-8217
生活費援助	配偶者と子どものいない低所得のひとり暮らし高齢者に、水道の基本料金等や電話の回線使用料(在宅用)を補助します。	北上市長寿介護課	72-8217
訪問理美容事業	寝たきり高齢者・障がい者を対象に、地区の理・美容店が自宅を訪問した際、年2回を限度に利用代金の補助を受けられます。施設入所されている方はご利用できません。	北 上 市 社会福祉協議会	64-1212
日曜大工ボランティア	高齢者、身体障がい者の低所得世帯にボランティアを派遣し、家の補修や庭木の剪定などを行います。	北 上 市 社会福祉協議会	64-1212
地域のみまもり活動 (小地域ネット ワーク活動)	何らかの見守りが必要な世帯に対し、地域の福祉関係者や近隣の方々と、見守り活動を行います。	北 上 市 社会福祉協議会	64-1212
高齢者バス等 運賃助成事業	高齢者の社会参加活動の促進を図るため、バスおよびタクシーに利用できる助成券を交付します。	北上市長寿介護課	72-8217
おげんき発信事業	在宅で見守りが必要な高齢者などに、毎日の電話での発信により、安否確認を行います。(高齢者自身が発信をする事業です。)	北 上 市 社会福祉協議会	64-1212
除 雪 活 動 (小地域ネット ワーク活動)	世帯員では生活通路の除雪が難しく、地域の力を借りなければ除雪を行うことができない世帯に対して、地域の協力を得て除雪を行います。	北 上 市 社会福祉協議会	64-1212



高齢者

制度・サービス名	内 容	実施取扱団体等	連絡先	
救急医療情報キット	70歳以上のひとり暮らし高齢者などにかかりつけ医療機関やかかっている病院等の緊急時に必要な情報を保管するキットを無料で配布します。	北上市長寿介護課 (高齢福祉係)	72-8217	
移動サービス	福祉有償運送	公共交通機関を利用できない高齢者、障がい者などに対して病院への通院、公共施設などへの送迎サービスを、ボランティアの協力を得て行います。	北 上 市 社会福祉協議会	64-1212
		要支援者、要介護者に対し、病院への移送サービスを行います(ヘルパーステーションを利用している方)	社 会 福 祉 法 人 会 平 和 会	71-1377
		通院や買物への移送を行います。 (口内地区のみ)	N P O 法 人 く ち な い	69-2001
		透析患者の通院への移送を行います。 (日高見中央クリニックを利用している方)	医 療 法 人 社 団 会 敬 和 会	61-0888
	乗合タクシー	【和賀地区乗合タクシーのりたくくん】 和賀地区内にて、乗り合いタクシーを運行します。	和賀観光タクシー	65-2263
		【相去地区乗合タクシー】 通院や買い物、銀行等に乗合タクシーを運行します。 (相去5区・6区地区民)	都 タ ク シ ー (相去5区・6区の一部)	63-2200
			八重樫タクシー (相去6区)	64-1151
	【稲瀬地区乗合タクシー】 通院や買い物、銀行等に乗合タクシーを運行します。(稲瀬1区・2区・3区の一部地区民)	都 タ ク シ ー	63-2200	

制度・サービス名	内 容	実施取扱団体等	連絡先	
移動サービス	その他	【おたすけライフ更木】 通院や買い物、銀行等への移送を行います。(更木地区民)	090-2271-8649 090-1673-8238	
		【福祉タクシー】 要支援、要介護と認定された方、バス乗り降り不可の方が対象です。車椅子可能。	ひまわり介護センター 72-7600	
		【北上市コミュニティーバス】 公共のバス等が運行していない地区を運行します。(飯豊立花黒岩、二子更木稲瀬)	岩手県交通 北上営業所 66-3211	
		【パル無料ショッピングバス】 市内5つの路線を、パルまで運行している。	江釣子ショッピングセンターパル 65-2511	
	寝たきり等対応タクシー	車椅子可能 ストレッチャー可能	大安タクシー	63-3331
		車椅子可能 ストレッチャー可能	八重樫タクシー	64-1151
		車椅子可能 ストレッチャー可能	北上タクシー	63-2345
		車椅子可能	安全タクシー	65-4321
		車椅子可能	都タクシー	63-2200
		車椅子可能	村崎野タクシー	66-2627
食事サービス	市事業	食事の調理が困難な65歳以上のひとり暮らし高齢者・高齢者世帯等に週5回を限度にお弁当を届けます。安否確認も行います。	北上市長寿介護課 72-8217	
		※民間事業に関するサービスは14ページも参照してください。		



権利擁護関係

制度・サービス名	内 容	実施取扱団体等	連絡先
日常生活自立支援事業	日常生活上の判断能力が十分でない方に、「日常的金銭管理サービス」「書類等預かりサービス」「福祉サービス利用援助」を行います。	北 上 市 社会福祉協議会	64-1212
成年後見制度利用支援事業	成年後見制度を利用したくても、申し立てることのできる親族がおらず申し立てができない場合、市長が代わりに申し立てることができます。申し立て手続きや、それに伴う費用について支援を行います。	北上市長寿介護課 (高齢福祉係)	72-8217

介護保険制度に関する経済的支援

制度・サービス名	内 容	実施取扱団体等	連絡先
高額介護サービス費	介護保険によるサービスの負担が、ある一定額を超えたときは、その超えた分が払い戻され、負担が軽くなります。また、低所得の方はその上限が減額されます。	北上市長寿介護課 (介護給付係)	72-8218
高額医療合算介護サービス費	医療費が高額になった世帯に、介護保険の受給者がいる場合、合算して限度額を超えた場合、支給されます。		
特定入所者介護サービス費	施設入所者または短期入所の際に、低所得の方は、所得に応じて食費と居住費の自己負担の軽減が受けられます。		
介護保険料の減免	保険料の納付が困難な時、一定の基準により減免されます。		
社会福祉法人利用者負担の軽減	社会福祉法人（軽減実施を行う法人に限る）が提供する介護サービスを利用する方で、低所得の方など（一定の条件あり）を対象として軽減があります。	北上市長寿介護課 (高齢福祉係)	72-8217

介護保険事業・介護予防事業・地域支援事業

【サービスを利用するために】

◆居宅介護（予防）支援◆

要介護（要支援）認定を受けた高齢者（総合事業対象者・要支援・要介護認定者等）に対してケアプランを作成したり、サービスの調整を行います。

実施主体	住所	連絡先	実施内容		
			介護保険	介護予防	総合事業
北上市長寿介護課	芳町1-1	72-8218	—	○	○
地域包括支援センター 北上中央	相去町高前檀6-14	72-6178	—	○	○
地域包括支援センター いいとよ	村崎野17-115-3	62-4100	—	○	○
地域包括支援センター 展勝地	立花10-34-8	61-0225	—	○	○
地域包括支援センター わっこ	上江釣子17-117-1 (江釣子老人福祉センター内)	77-5055	—	○	○
地域包括支援センター 本通り	本通り4-10-11	72-7254	—	○	○
いいとよ介護保険相談室	村崎野12-74-28	71-1377	○	—	—
エスカール在宅介護支援センター	立花10-38	61-2016	○	—	—
介護支援相談室つどい	諏訪町1-3-17	72-7488	○	—	—
北上市社会福祉協議会 指定居宅介護支援事業所	常盤台2-1-63	64-1212	○	—	—
居宅介護支援事業所浮牛の里	口内町久田25-11	71-4562	○	—	—
ケアプランセンターコスモス	大通り4-1-10	72-5905	○	—	—
敬愛園老人介護支援センター	相去町高前檀6-14	67-6100	○	—	—
さくら爽居宅介護支援事業所	さくら通り3-7-7	63-7723	○	—	—
J A いわて花巻指定居宅 介護支援きたかみ事業所	和賀町藤根18-39-3	71-7373	○	—	—
S O M P O ケア北上	大堤南1-8-10	71-2018	○	—	—
たいわ介護保険相談室	北鬼柳20-20	77-3949	○	—	—
常盤台居宅介護支援事業所	常盤台4-7-28	61-3262	○	—	—
ニチケアセンター北上	青柳町1-2-40	65-1801	○	—	—
ハートケアステーション絆	村崎野15-14-2	72-6361	○	—	—
八天の里在宅介護支援センター	更木34-320-1	66-6500	○	—	—
日高見介護保険相談室	北鬼柳22-46	61-0809	○	—	—
ふれあい介護保険相談室	和賀町長沼5-350-1	73-8822	○	—	—
ほっと水神居宅介護支援事業所	和賀町岩崎1-114	73-8016	○	—	—
わがの里在宅介護支援センター	下江釣子10-74-3	73-6533	○	—	—
やちだもの家北上 ケアプランセンター	立花17-1-3	61-5581	○	—	—
ケアマネステーション安寿	中野町2-12-24	72-6900	○	—	—
介護相談センターふたご	二子町宿西22-1	62-6620	○	—	—
ケアプランセンターあゆみ	さくら通り4-1-35	62-0031	○	—	—



高齢者

【施設に通って利用する】

◆通所介護（デイサービス）◆

デイサービスセンター等に通い、食事、入浴、機能訓練などが受けられます。

実施主体	住所	連絡先	実施内容	
			介護保険	総合事業
エスカールデイサービスセンター	立花 10-38	61-2016	○	○
敬愛園北上南 デイサービスセンター	鬼柳町卯の木 122-1	67-6668	○	○
敬愛園デイサービスセンター	大堤西 1-3-12	67-3113	○	○
しんまちリハビリデイサービス	大堤西 2-6-5	72-7124	○	○
デイサービスセンターいいとよ	村崎野 12-74-18	71-1177	○	○
デイサービスセンターつどい	諏訪町 2-5-1	61-2101	○	○
デイサービスセンター常盤台	常盤台 4-7-28	61-3263	○	○
デイサービスセンターなめしだ	滑田 1-36	77-5470	○	○
デイサービスセンター浮牛の里	口内町久田 25-10	71-4563	○	○
デイサービスセンターほっと東館	和賀町岩崎 1-114	73-7777	○	○
ニチケアセンター北上	青柳町 1-2-40	61-2104	○	—
ニチケアセンター北上中央	上野町 3-21-19	61-2525	○	—
八天の里デイサービスセンター	更木 34-320-1	66-6500	○	○
北星荘デイサービスセンター	下鬼柳 17-127-5	81-5777	○	○
横川目デイサービス長寿園	和賀町横川目 13-3-3	71-6848	○	○
わがの里デイサービスセンター	下江釣子 10-74-3	73-6996	○	○
デイサービスきらら	大堤北 1-10-8	81-5533	○	—
デイサービスきたえるーむ北上中央	北鬼柳 18-50-1	72-8809	○	○
デイサービスはせケア	上野町 4-8-27	72-8390	○	○
さくら爽デイサービスセンター	さくら通り 3-7-7	61-5117	○	○
通所介護なごみ	黒沢尻 4-8-20	61-5103	○	—
ツクイ北上	本石町 2-1-41	63-8077	○	○
自立機能訓練型さぽーと	諏訪町 2-5-15	61-6455	—	○
デイサービスはせケア	上野町 4-8-27	72-8390	○	○
安寿デイサービス中野町	中野町 2-12-24	72-6900	○	—

◆運動器機能向上通所サービス◆

実施主体	住所	連絡先	実施内容	
			介護保険	総合事業
しんまちトレーニングパーク	大堤西 2-6-5	72-7124	—	○
日高見中央クリニック	北鬼柳 22-46	61-0888	—	○
コナミスポーツクラブ北上	新穀町 1-4-1 ツインモールプラザ西館 7F	61-4700	—	○
まごころ運動クラブ	和賀町煤孫 10-14-4	71-7241	—	○

◆通所リハビリテーション◆

実施主体	住所	連絡先	実施内容	
			介護保険	介護予防
介護老人保健施設北上きぼう苑	本石町 2-1-45	63-7711	○	○
介護老人保健施設たいわ	北鬼柳 20-20	77-3300	○	○
介護老人保健施設まつみ	和賀町長沼 5-350-1	73-8811	○	○
日高見中央クリニック	北鬼柳 22-46	61-0888	○	○
ちとせ医院	大通り 2-1-22	63-3780	○	○
柴田医院	新穀町 1-6-10	61-5130	○	○

◆認知症対応型通所介護◆

実施主体	住所	連絡先	実施内容	
			介護保険	介護予防
グループホームいこいの家	北鬼柳 22-46	65-3113	○	○
グループホームいとよ	村崎野 12-74-28	68-2420	○	○



高齢者

【自宅に訪問してもらう】

◆訪問介護◆

ホームヘルパーが、自宅を訪問し身体介護や生活援助を行います。

実施主体	住所	連絡先	実施内容	
			介護保険	総合事業
アースサポート北上	さくら通り4-3-10	64-2211	○	○
イーハート支援センター北上	新穀町1-7-30	63-2345	○	—
北上市社会福祉協議会 指定訪問介護事業所	常盤台2-1-63	64-1212	○	○
JAいわて花巻訪問介護 きたかみ事業所	和賀町藤根18-39-3	71-7373	○	○
SOMPOKEA北上	大堤南1-8-10	81-5731	○	○
ニチイケアセンター北上	青柳町1-2-40	61-2104	○	—
ニチイケアセンター北上中央	上野町3-21-19	61-2525	○	—
博愛ヘルパーステーション	立花10-36-1	62-1166	○	○
日高見ヘルパーステーション	北鬼柳22-46	61-3134	○	○
ヘルパーステーションいとよ	村崎野12-74-28	71-1377	○	○
ヘルパーステーションコスモス	大通り4-1-10	72-5905	○	—
ヘルパーステーション希望	村崎野19-185-1 シャルマン・テナント1F	72-5187	○	○
北星荘指定訪問介護事業所	下鬼柳17-127-5	81-5777	○	—
やちだもの家北上 ヘルパーステーション	立花17-1-3	61-5582	○	○
ひまわり介護センター	下江釣子13-77-11	72-7600	○	○
訪問介護なごみ	黒沢尻4-8-20	61-5100	○	○

◆訪問看護◆

看護師などが訪問し、主治医と連絡をとりながら病状の観察等を行います。

実施主体	住所	連絡先	実施内容	
			介護保険	介護予防
日高見訪問看護ステーション	北鬼柳 22-46	65-3111	○	○
ハートケアステーション絆	口内町森 212	72-6361	○	○
訪問看護ステーションあゆみ	さくら通り 4-1-35	62-0031	○	○
訪問看護ステーションみのり岩手	村崎野 15-278	72-5294	○	○
訪問看護ステーション北上済生会	花園町 1-6-8 (北上済生会病院内)	88-3013	○	○
ホームケアクリニックえん	青柳町 2-5-15	61-5160	○	○
訪問看護ステーションデューン北上	青柳町 1-2-24 葵ビル2階	72-8607	○	○

※他医療機関においても実施

◆訪問リハビリテーション◆

リハビリ専門家に訪問してもらい自宅でリハビリをうけます。

実施主体	住所	連絡先	実施内容	
			介護保険	介護予防
日高見中央クリニック訪問リハビリ	北鬼柳 22-46	88-2835	○	○



【短期間施設に泊まる】

施設などに短期入所し、食事、入浴、日常生活上のお世話をいたします。

◆短期入所生活介護◆

実施主体	住所	連絡先	実施内容	
			介護保険	介護予防
特別養護老人ホームいいとよ	村崎野 12-74-28	71-1377	○	○
特別養護老人ホーム敬愛園	相去町高前檀 6-14	67-3111	○	○
特別養護老人ホームさくら爽	さくら通り 3-7-7	61-5117	○	○
特別養護老人ホーム八天の里	更木 34-320-1	66-6000	○	○
特別養護老人ホームわがの里	下江釣子 10-74-3	73-5511	○	○
北星荘短期入所生活介護事業所	下鬼柳 17-127-5	81-5777	○	○
地域密着型特別養護老人ホーム浮牛の里	口内町久田 25-11	71-4560	○	○
ショートステイ北上	二子町宿西 22-1	72-8361	○	○
ショートステイ紅音	村崎野 14-432-106	72-6156	○	○

◆短期入所療養介護◆

実施主体	住所	連絡先	実施内容	
			介護保険	介護予防
介護老人保健施設北上きぼう苑	本石町 2-1-45	63-7711	○	○
介護老人保健施設たいわ	北鬼柳 20-20	77-3300	○	○
介護老人保健施設まつみ	和賀町長沼 5-350-1	73-8811	○	○
介護老人保健施設みさと	和賀町煤孫 10-14-1	71-7231	○	○

【自宅から移り住む】

◆介護老人福祉施設◆

食事や排泄などで、常時介護が必要で、自宅では介護が難しい高齢者のための入所施設です。

実施主体	住所	連絡先	実施内容	
			介護保険	介護予防
特別養護老人ホームいいとよ	村崎野 12-74-28	71-1377	○	—
特別養護老人ホーム敬愛園	相去町高前檀 6-14	67-3111	○	—
特別養護老人ホームさくら爽	さくら通り 3-7-7	61-5117	○	—
特別養護老人ホーム八天の里	更木 34-320-1	66-6000	○	—
特別養護老人ホームわがの里	下江釣子 10-74-3	73-5511	○	—

◆介護老人保健施設◆

治療より介護に重点を置いたケアが必要な高齢者のための入所施設です。

実施主体	住所	連絡先	実施内容	
			介護保険	介護予防
介護老人保健施設きぼう苑	本石町 2-1-45	63-7711	○	—
介護老人保健施設たいわ	北鬼柳 20-20	77-3300	○	—
介護老人保健施設まつみ	和賀町長沼 5-350-1	73-8811	○	—
介護老人保健施設みさと	和賀町煤孫 10-14-1	71-7231	○	—

◆特定施設・入居者生活介護◆

実施主体	住所	連絡先	実施内容	
			介護保険	介護予防
ケアハウス北星荘	下鬼柳 17-127-5	81-5777	○	—



【福祉用具を貸りる・買う】

実施主体	住所	連絡先	貸与	販売	実施内容	
					介護保険	介護予防
ニチイケアセンター北上	青柳町1-2-40	61-2104	○	○	○	○
有限会社メディケアエコネット	相去町西裏1-41	62-8502	○	○	○	○
秋田基準寝具株式会社 北上営業所	大通り4-6-11 入山西ビルB室	61-3303	○	○	○	○
有限会社幸和産業	村崎野15-354-1	81-4440	○	○	○	○
株式会社サンメ ディカル北上店	本通り1-5-11 1階	62-0805	○	○	○	○
JAいわて花巻指定特定 福祉用具販売事業所	和賀町藤根 18-39-3	71-7373	○	○	○	○
シルバーサポートきずな	北鬼柳19-68	65-2515	○	○	○	○
日高見福祉用具センター	北鬼柳22-46	61-3135	○	○	○	○
ダスキンヘルスレント 北上ステーション	有田町9-51	65-7500	○	○	○	○



地域密着型サービス

※原則として、北上市の住民だけが利用できるサービスです。

【施設に通って利用する】

◆地域密着型通所介護（デイサービス）◆

デイサービスセンター等に通い、食事、入浴、機能訓練などが受けられます。

実施主体	住所	連絡先
しんまちリハビリデイサービス	大堤西 2-6-5	72-7124
デイサービスセンターなめしだ	滑田 1-36	77-5470
デイサービスはせケア	上野町 4-8-27	72-8390
安寿デイサービス中野町	中野町 2-12-24	72-6900
さくら爽デイサービスセンター	さくら通り 3-7-7	61-5117

◆地域密着型認知症対応型通所介護◆

認知症の高齢者が食事、入浴などの介護や支援、機能訓練を日帰りで行います。

実施主体	住所	連絡先
グループホームいこいの家	北鬼柳 22-46	65-3113
グループホームいいとよ	村崎野 12-74-28	68-2420

【自宅から移り住んで利用する】

◆地域密着型認知症対応型共同生活介護（グループホーム）◆

認知症の高齢者が共同で生活できる場（住居）で食事、入浴などの介護や支援、機能訓練を行います。

実施主体	住所	連絡先
あいさりグループホーム長寿園	相去町和田 98-3	72-8187
あったかいごグループホーム大堤	大堤東 2-1-32	71-2620
グループホームあおやぎ	青柳町 2-6-9	65-6607
グループホームいいとよ	村崎野 12-74-28	68-2420
グループホームいこいの家	北鬼柳 22-46	65-3113
グループホームうえのまち	上野町 1-7-1	65-3355
グループホームくちない	口内町久田 25	71-4565
グループホームけいあい	大堤西 1-2-10	81-5225
グループホームさらき	更木 34-320-1	66-6512
グループホームつどい	諏訪町 1-3-17	72-7442
グループホームやちだもの家	立花 17-1-2	61-5500
グループホームわがの里	下江釣子 11-2-17	73-8701
ニチケアセンター黒沢尻	さくら通り 3-18-10	62-0770
横川目グループホーム長寿園	和賀町横川目 13-3-4	72-2325
はとおかざきグループホーム長寿園	鳩岡崎 3-32-1	72-7113
ニチケアセンター北上駅前	若宮町 1-5-5	65-7420
グループホームつどい花園町	花園町 2-259-1	62-7555



高齢者

◆地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護◆

実施主体	住所	連絡先
特別養護老人ホーム敬愛園	相去町高前檀 6-14	67-3111
特別養護老人ホーム浮牛の里	口内町久田 25-11	71-4560

◆地域密着型特定施設入居者生活介護◆

介護保険による在宅サービスを利用しながら生活できる施設です。

実施主体	住所	連絡先
介護付き有料老人ホームシルバーホームほっと東館	和賀町岩崎 1-114	73-7777
地域密着型特定施設入居者生活介護ケアハウス常心の里	常盤台 4-7-32	87-9088

【自宅を訪問してもらう】

◆定期巡回・随時対応型訪問介護看護◆

介護職員と看護師が一体または密接に連携し、定期的に訪問します。

実施主体	住所	連絡先
日高見ヘルパーステーション	北鬼柳 22-46	61-3134
定期巡回きずな	村崎野 15-14-2	72-6360

【通いを中心とした複合的なサービス】

◆小規模多機能型居宅介護◆

通いを中心としながら宿泊も利用できる施設です。

実施主体	住所	連絡先
さくらまちケアホーム	立花 10-36-1	62-1168
小規模多機能ホームあおやぎ	青柳町 2-6-9	65-6606
小規模多機能ホームうえのまち	上野町 1-7-1	63-2267
JAいわて花巻小規模多機能ホームえんで	飯豊 22-45-1	68-2121
小規模多機能ホームおにやなぎ	鬼柳町新井田 45	67-0287
小規模多機能ホーム横川目	和賀町横川目 11-161-1	72-4531
小規模多機能ホームわが家	和賀町煤孫 10-14-1	73-8355

◆看護小規模多機能型居宅介護◆

実施主体	住所	連絡先
きずなの森	口内町森 212	62-3355
看護小規模多機能ホーム日高見	北鬼柳 22-46	61-5022

その他

◆養護老人ホーム◆

心身上、環境上、経済上の事情により家庭で養護を受けることが困難な方が入所する施設です。

実施主体	住所	連絡先
養護老人ホーム北星荘	下鬼柳 17-127-5	81-5777

◆ケアハウス（軽費老人ホーム）◆

60歳以上の方で、独立して生活することが困難な方に、食事・入浴・生活相談などのサービスを行います。（介護保険の認定は関係ありません。）

実施主体	住所	連絡先
ケアハウスエスカール	立花 10-38	61-2015
ケアハウス常盤台	常盤台 4-7-28	61-3260

◆サービス付き高齢者向け住宅◆

高齢者向けの住宅です。

実施主体	住所	連絡先
高齢者住宅あおやぎ	青柳町 2-6-9	65-6606
高齢者専用賃貸住宅うえのまち	上野町 1-7-1	63-2267
暖 暖	村崎野 15-14-2	72-6360
やちだもの家北上	立花 17-1-3	61-5500
夕口北上大通り	大通り 4-1-10	72-5900
オラーエ日高見	北鬼柳 22-46	61-5022
立風の館（りーふのやかた）	下江釣子 13-77-11	72-7600
夕口北上おおつつみ	大堤北 1-10-8	81-5533

◆高齢者住宅等◆

実施主体	住所	連絡先
グループハウスゆうとびあ上野町	上野町 4-7-8	61-2721
花憩庵きたかみ	鳩岡崎 1-18-1	77-5535
花憩庵あいさり	相去町相去 47	67-6206
住宅型有料老人ホームなごみ	黒沢尻 4-8-20	61-5100
シェアハウスながめま	和賀町長沼 1-142	61-2721

※ 花憩庵きたかみ・花憩庵あいさりの申し込み等についての相談は
電話 0197 - 42 - 5001 (FAX0197 - 42 - 5002) になります。



家族介護者支援

◆家族介護用品支給◆

要介護3・4・5の方を介護している、市町村民税非課税世帯の家族に介護用品（オムツ、尿とりパット等）の支給券を発行します。

実施主体	住所	連絡先
北上市長寿介護課（高齢福祉係）	北上市芳町 1-1	72-8217

◆家族介護慰労金◆

要介護3・4・5の方の介護をしていて、過去1年間に介護サービス（年間1週間以内の短期入所を除く）を利用しなかった家族に慰労金を支給します。

実施主体	住所	連絡先
北上市長寿介護課（高齢福祉係）	北上市芳町 1-1	72-8217

◆認知症と家族の会集い◆

毎月第3土曜日 午後1時30分から3時30分まで集いを開催

実施主体	住所	連絡先
認知症と家族の会岩手県支部	北上市北鬼柳 22-46 （代表者宅）	61-5070

◆介護支え合い相談◆

毎月第3金曜日 午後2時から4時まで集いを開催

実施主体	住所	連絡先
わ っ か の 会	北上市鬼柳町古川 83-2 （石川硝子店内）	67-3311

介護保険制度以外のサービス

◆デイサービス◆

制度・サービス名	内 容	実施取扱団体等	連絡先
ふれあいデイサービス	ひとり暮らし高齢者や、家に閉じこもりがちな高齢者などを対象に各自治公民館などに集い、介護予防活動などを行います。	北 上 市 社会福祉協議会	64-1212
宅老所かえで	介護保険の認定に関係なく、高齢者の方をお預かりします。送迎もあります。	むらさきの クリニック	62-3097

◆ヘルパー・付き添い等◆

介護保険制度では対象にならない内容や、急な対応が必要な場合などにご相談ください。

窓口名	実施取扱団体名	電話番号	備 考
家事援助サービス	シルバー人材センター	65-4080	
高齢者・障がい者ケアサービス	ニチイ学館（北上支店）	0120-212-295	
看護師家政婦紹介	北上看護婦家政婦紹介所	63-3010	
ホームインステッド 北上ステーション	ダスキントカコウ	0120-670-166	
高齢者生活支援事業	JAいわて花巻訪問介護 きたかみ事業所	71-7373	
コープくらしの 助け合いの会	いわて生活協同組合	0120-53-7940	組合員のみ
暮らし応援便家事代行サービス	アースサポート北上	64-2211	
自費対応ヘルパー	ヘルパーステーション希望	72-5187	
生活支援事業	博愛ヘルパーステーション	62-1166	
プライベートサービス	ジャパンケア北上	81-5731	
自費対応ヘルパー	日高見ヘルパーステーション	61-3134	
たんぽぽサービス	ひまわり介護センター	72-7600	



◆不要品整理など、その他の業務◆

事業所名	電話	備考
(株)東北ビルテック	65-2515	くらしの困りごと
県南サービス	66-3833	不要品回収、遺品整理、引っ越しの手伝い、庭の草木取り草刈・除草作業等
さくら環境企画	090-1375-0951	粗大ゴミの処分、破棄物処理、ハウスクリーニング & エアコンクリーニング、家屋の解体、その他
有限会社ダイヤモンド消毒	67-3227	シロアリ、スズメバチ、アメリカシロヒトリ等の害虫やねずみ駆除
(株)ダスキン北上支店	61-3166	害虫駆除・害虫獣駆除サービス
ハウスクター株式会社	71-3333	害虫・害獣駆除など
株式会社東北ビルテック	65-2515	害虫駆除管理など
シルバー人材センター	65-4080	家事全般

◆宿泊・日中預かり等◆

施設名等	電話	備考
小規模多機能ホームえんで(飯豊)	68-2121	介護保険外の宿泊サービス。夕食・朝食付きで1泊9,000円
小規模多機能ホームうえのまち	63-2267	介護保険外の宿泊サービス。宿泊10,000円

9. 子ども・青少年に関すること

【相談窓口】

子育てに関すること

◆子育てに関する悩み、発育・発達に関すること等の相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
子育て相談 (北上市健康増進課)	北上市芳町 1-1	72-8297	平日 8:30 ~ 17:15
大通り保育園地域 子育て支援センター	北上市大通り 1-3-1 おでんせプラザぐるーぶ3F	63-2118	平日 10:00 ~ 16:00
おにやなぎ保育園地域 子育て支援センター	北上市鬼柳町都鳥 13-1	67-1021	平日 9:30 ~ 15:30 土曜日 10:00 ~ 12:00
江釣子保育園地域 子育て支援センター	北上市上江釣子 17-138-1	77-3920	平日 10:00 ~ 16:00
ときわだい保育園地域 子育て支援センター	北上市藤沢 21-180-1	72-6856	平日 9:00 ~ 12:00 14:30 ~ 16:30

子どもの発達に関すること

◆運動やことばの遅れなど、発達で気になることについて相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
こども療育相談 (子ども療育センター)	北上市九年橋 3-12-18	63-8722	平日 9:00 ~ 16:00

子どもの人権や家庭教育に関すること

◆いじめや不登校、非行などの相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
いじめ相談電話	岩手県教育委員会	019-623-7830	24時間
教育相談 (北上市学校教育課)	北上市芳町 1-1	65-3365	平日 9:00 ~ 15:45
家庭児童相談	北上市芳町 1-1	65-7574	平日 9:15 ~ 16:00
子どもの人権110番	法務局	0120-007-110 (フリーダイヤル)	平日 8:30 ~ 17:15
	盛岡地方法務局人権擁護課	019-626-2655	



◆学習のつまずき、遅れ、就学や進路等の学校生活に関する相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
ふれあい電話教育相談	花巻市北湯口 2-82-1 (岩手県立総合教育センター)	0198-27-2331	平日 9:00 ~ 17:00 土曜日相談有

◆子どもの非行、家庭内暴力など、子ども本人や保護者からの相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
少年相談	北上市大通り 1-3-1 おでんせプラザぐるーぷ3階 (市少年センター)	72-8302	平日 10:30 ~ 17:00
ヤング・テレフォン ・コーナー	北上市九年橋 3-16-10 北上警察署 (県南少年サポートセンター)	65-2400	

児童虐待に関すること

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
児童相談所 全国共通ダイヤル	厚生労働省	189	24時間対応 ※最寄りの児童相談 所につながります。
警察安全相談 (北上警察署)	北上市九年橋 3-16-10	61-0110	24時間対応
少年相談 (県南少年サポートセンター)	北上市九年橋 3-16-10 (北上警察署内)	65-2400	

【 制 度 ・ サ ー ビ ス 等 】

制度・サービス名	内 容	実施取扱団体等	連絡先
児 童 手 当	中学校就学前の児童を養育している人に支給されます。	北上市子育て支援課	72-8261
子 ども 医 療 費 助 成	出生から高校3年生までの子ども	北上市国保年金課	72-8205
出 産 育 児 一 時 金	社保や国保に加入している人(又はその配偶者)が出産した時に申請すると受け取れます。	社保→勤務先、年金事務所	————
		国保→国保年金課	72-8204
遊 び の 広 場	親子で自由に遊べるスペースです。子育ての仲間づくりや情報交換の場としてご利用ください。	北上市子育て支援課(子育て支援センター)	72-8260
育 児 講 座	人形劇やおやつ作り、クリスマス会など楽しい内容盛りだくさんです。	大通り保育園 地域子育て支援センター	63-2118
子 育 て 喫 茶	遠くへ出かけられない親子などを対象に各地区交流センターに交流の場を設けます。	おにやなぎ保育園 地域子育て支援センター	67-1021
		江釣子保育園 地域子育て支援センター	77-3920
		ときわだい保育園 地域子育て支援センター	72-6856
子 育 て サ ロ ン	乳幼児と保護者の交流、情報交換を行う「あそびのお部屋」を月1回実施しています。	北 上 市 社会福祉協議会	64-1212
フ ァ ミ リ ー サ ポ ー ト セ ン タ ー	子育てを応援できる人と応援してほしい人とを結ぶ育児ネットワークです。	フ ァ ミ リ ー サポートセンター (会員制育児ネットワーク)	64-3312
一 時 保 育	市内に住所がある生後6ヶ月から就学前までの子どもを対象に一時的に保育します。	ときわだい保育園	61-5666
私 立 幼 稚 園 就 園 奨 励 費 補 助 金 制 度	私立幼稚園に通う世帯が申請すると保育料に対し補助金を受けることができます。(所得制限あり)	北上市子育て支援課	72-8260



制度・サービス名	内 容	実施取扱団体等	連絡先
就学援助制度	経済的な理由により就学が困難と認められる小学生、中学生の保護者に対して、教育費の一部を援助するものです。①給食費②医療費③通学費④学用品費など。	学 校 又 は 学 校 教 育 課	72-8258
病後児保育室	保護者が仕事等で保育できない病気の回復期に当たる児童をお預かりします。	北上市病後児保育室	72-5680
		いいとよ保育園 病後児保育室	72-7402
子育て支援短期入所	保護者が、疾病等の理由により18歳未満の子どもの養育が一時的に困難になった時に7日を限度にお預かりします。(ショートステイ) また、保護者が仕事等の理由により帰宅が恒常的に夜間にわたる時、1ヵ月を限度にお預かりします。(トワイライトステイ)	北上市子育て支援課	72-8261

奨学金

制度・サービス名	内 容	実施取扱団体等	連絡先
北上市奨学金	北上市に住所を有している方の子女で高校などに在学又は進学する者	北上市教育委員会	72-8256
教育支援資金	低所得世帯・生活保護世帯で高校・大学などに在学又は進学する者	北 上 市 社会福祉協議会	64-2081
	病気・災害・自死遺児で高校・大学などに在学又は進学する者	あしなが育英会	0120-77-8565
	交通遺児で高校・大学などに在学又は進学する者	(公財)交通遺児育英会又は 在学する学校	0120-52-1286
母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度	母子・父子・寡婦家庭で高校・大学などに在学又は進学する者	県南広域振興局 花巻保健福祉環境 センター北上市駐在	65-2732
岩手育英奨学会	高校などに在学又は進学する者	進学する前年度に在学している中学校	在学中の学校へお問い合わせ下さい。
日本学生支援機構	大学などに在学又は進学する者	進学する前年度に在学している高校など	
国の教育ローン	修業年限が6ヶ月以上で、中学校卒業以上の方を対象とする教育施設。	日本政策金融公庫	0570-008656
いわて学びの希望基金奨学金	東日本大震災・津波遺児の小学生から大学生	岩手県教育委員会 事務局教育企画室	019-629-6108



10. ひとり親世帯に関すること

【相談窓口】

ひとり親に関すること

◆ひとり親に関する様々な相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
北上市子育て支援課	北上市芳町 1-1	72-8261	平日 9:00～17:00
県南広域振興局花巻保健福祉環境センター	花巻市花城町 1-41	0198-22-4921	平日 9:00～17:00

ひとり親世帯の仕事に関すること

◆ひとり親世帯の仕事や訓練給付等に関する相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
児童扶養手当受給者就労支援(ハローワーク北上)	北上市大曲町 5-17	63-3314	平日 8:30～17:15
母子家庭等就業・自立支援センター無料職業紹介所(岩手県母子寡婦福祉連合会)	盛岡市本町通り 3-19-1 (県福祉総合相談センター)	019-654-9838	

【制度・サービス等】

制度・サービス名	内容	実施取扱団体等	連絡先
児童扶養手当	死別や離別などの事情によりひとりで児童を養育している世帯に支給します。所得制限があり、受給するには申請が必要です。	北上市子育て支援課	72-8261
母子・父子・寡婦福祉資金貸付制度	母子・父子家庭や寡婦の皆さんが、就業や子どもの進学などで資金が必要な時貸付を受けることができます。保証人が必要ななどの条件があります。	県南広域振興局花巻保健福祉環境センター北上市駐在	65-2732
ひとり親家庭医療費助成	① 配偶者のいない人と、その扶養する18歳未満の子 ② 父母のいない子(所得制限があります)	北上市国保年金課	72-8205



子供

制度・サービス名	内 容	実施取扱団体等	連絡先
ひとり親家庭自立支援事業	◆ひとり親の方の就業に向けた能力開発と就業を促進します。 【教育訓練給付金】ヘルパー講座など、市が指定する就業に必要と認められる講座を受講した場合、費用の一部を助成します。 【高等職業訓練促進給付金など】看護師や保育士等、市が指定している資格を取得するために1年以上養成機関で修業する場合、促進給付金を受け取ることができます。また、修業終了後に修了支援給付金も受け取ることができます。	北上市子育て支援課	72-8261
ひとり親家庭ネットワーク事業	母子・父子家庭などのひとり親世帯を対象に交流イベントを実施しています。	北 上 市 社会福祉協議会	64-1212



11. 人権に関すること

【 相 談 窓 口 】

人権に関すること

◆親子や夫婦間、近隣とのトラブルやいじめなど人権にかかわる問題について、人権擁護委員が相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備 考
人 権 相 談 (北上市市民課)	北上市芳町1-1 (4階相談室)	72-8202	毎週月曜日 10:00～15:00



12. 女性に関すること

【相談窓口】

女性の総合相談に関すること

◆女性の悩み、配偶者やパートナーからの暴力やストーカーに関する相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
県福祉総合相談センター	盛岡市本町通 3-19-1	019-629-9610	電話・面談 平日 9:00～16:00
		019-652-4152	電話のみ 夜間 17:45～21:40 土・日・祝日 9:00～21:40
婦人相談 (市子育て支援課)	北上市芳町 1-1	64-7573	平日 9:15～16:00
岩手県中部保健所	花巻市花城町 1-41	0198-22-4921	平日 9:00～17:00
DV・ストーカー等相談 (警察本部生活安全企画係)	盛岡市内丸 8-10 (岩手県警本部)	019-653-0110	24時間対応
県南広域振興局花巻 保健福祉環境センター	花巻市花城町 1-41	0198-22-4921	平日 8:30～17:00
一般相談 (県男女共同参画センター)	盛岡市盛岡駅西通 1-7-1 アイーナ 6階	019-606-1762	
はまなすサポートライン (性暴力等の被害相談)	_____	019-601-3026	女性相談員対応
警察安全相談	北上市九年橋 3-16-10 (北上警察署)	61-0110	24時間対応



13. 男性に関すること

【相談窓口】

◆男性相談員が相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
県男女共同参画センター	盛岡市盛岡駅西通 1-7-1 アイーナ 6階	019-606-1762	第2土曜日 10:00～13:00





14. 外国人に関すること

【相談窓口】

一般相談

◆日本語の習得や生活に関する相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
北上市国際交流ルーム	北上市大通り1-3-1 おでんせプラザぐるーぶ3階 北上市生涯学習センター内	63-4497	月～土 13:00～19:00 ※毎月第3水曜日除く

行政書士による相談

◆ビザ取得、在留資格の変更等の専門的な手続き等の相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
北上市国際交流ルーム	北上市大通り1-3-1 おでんせプラザぐるーぶ3階 北上市生涯学習センター内	63-4497	毎月第4木曜日 14:00～17:00 ※通訳が必要な場合は 予約が必要



15. ひきこもりに関すること

【相談窓口】

ひきこもりに関すること

◆長期にわたり自宅などにとどまり続けている方やそのご家族の方へのご相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
岩手県中部保健所	花巻市花城町1-41	0198-22-4921	平日 9:00～16:30
岩手県ひきこもり支援センター (岩手県精神保健福祉センター)	盛岡市本町通3-19-1	019-629-9617	平日 9:00～16:00
北上市福祉課	北上市芳町1-1	72-8216	平日 8:30～17:15
暮らしの自立支援センターきたかみ (北上市社会福祉協議会内)	北上市常盤台2-1-63	72-6074	平日 9:00～17:00

【制度・サービス等】

制度・サービス名	内容	実施取扱団体等	連絡先
居場所(フリースペース)	ひきこもりの当事者や家族等が自由に集まり自由な時間を気軽に過ごせる場所を月2～3回程度提供します。(会場：花巻地区合同庁舎)	岩手県中部保健所	0198-22-2331 (初回の方は要事前連絡)



16. 法律に関すること

【相談窓口】

弁護士による法律相談

◆個人の相続や不動産、金銭貸借問題等の相談をお受けします。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
無料法律相談 (北上市市民課)	北上市芳町1-1 (4階相談室)	72-8202	毎月第2・3・4木曜日 10:00～15:00 (予約制)

司法書士による相談

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
無料司法書士相談 (北上市社会福祉協議会)	北上市常盤台2-1-63	64-2081	第2・4木曜日 午後 (予約制)



女性



男性



外国人



ひきこもり



17. 犯罪被害・更生保護・生活安全に関すること

【相談窓口】

犯罪被害に関すること

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
犯罪被害者支援情報	北上市九年橋 3-16-10 (北上警察署)	61-0110	
犯罪被害者支援相談 (県警本部被害者支援室)	盛岡市内丸 8-10 (岩手県警本部)	019-653-0110	
犯罪被害相談 (いわて被害者支援センター)	盛岡市中央通 3丁目 10-2 岩手県立県民生活センター 2F	019-621-3751	

更生保護に関すること

罪を犯した者の改善及び更生を助けると共に、犯罪予防のための世論の啓発等を行います。

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
北上地区保護司会	北上市大通り 1-3-1 おでんせプラザぐるーぶ 4階	63-2266	平日 (第3水曜日休み) 10:00 ~ 16:00

生活安全に関すること

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
警察安全相談 暴力団被害相談 (警察本部被害者支援室)	北上市九年橋 3-16-10 (北上警察署)	61-0110	24時間対応
	盛岡市内丸 8-10 (岩手県警本部)	019-653-0110	24時間対応



18. 苦情に関すること

【相談窓口】

窓口名	連絡先住所	電話番号	備考
行政苦情 110 番	盛岡市盛岡駅西通 1-9-15 (岩手行政監視行政相談センター)	019-622-3470	
福祉に関する苦情	盛岡市三本柳 8-1-3 (岩手県福祉サービス適正化委員会)	019-637-8871	



法律



生活安全



苦情