

まな じゅくつうしん
まるまる学び塾通信 No.140

発行:北上市社会福祉協議会
文責:学習相談支援員
小原
発行日:R6.1.31



新年おめでとうございます。本年もよろしく申し上げます。

本年も子供たちやご家族の皆様にとりまして、良い年となりますようご祈念申し上げます。元日の能登半島地震発生、世界では、ウクライナ、パレスチナなどでの悲惨な状況が続いており、平和な日々を願わずにはられません。未来を担う子供たちが伸び伸びと健康やかに育つよう、私たち大人が自分にできることを見つめ、社会全体が力を合わせてよりよい環境づくりを進めていかなければと、思いを新たにした年明けでもありました。

さて、今回は、冬休み中の食事をご紹介します。調理ボランティアの皆さんは、フードバンクへの寄付を活用して、美味しい食事を用意してくださっています。学び塾に来ると、子供たちは、「今日のごはん、なあに?」と楽しみにしてくれています。学び塾での食事は、お腹が満たされるだけでなく心も潤っているのではないのでしょうか。子供たちが笑顔になると、ボランティアの皆さんも嬉しく、活力につながっているようです。



12/26 カレー、ウインナー
サラダ、スープ、
りんご



12/27 年越しそば、いなり寿司
おでん、和え物、果物



1/5 雑煮、餅(あんこ、きなこ)
おにぎり、切干大根の酢の物
ウインナー、りんご



1/6 七草ご飯、サラダ
豚肉と野菜炒め
味噌汁、みかん



1/10 3色丼、大根サラダ
一口チーズ、味噌汁
りんご

調理ボランティアさんは、実施日の前日に集まってメニューの相談・買い物をして当日を迎えます。栄養バランス、彩り、分量、盛り付け等々を工夫し、約2時間で美味しい食事を作ってくださいます。季節や日本の伝統行事にちなんだメニューで、子供たちの感性も育ててくださいます。12月27日はお出汁のきいたお蕎麦、1月5日はお正月料理、6日は子供たちの無病息災を願って「七草ご飯」を炊いてくださり、子供たちに大人気でした。

おめでとうございます! まるまる学び塾の調理ボランティア 高橋悦子さんが、11月29日に行われた「北上市民福祉大会」において、『社会福祉事業功労者』の表彰を受けられました。