

北上市社会福祉協議会ボランティア活動センター
～ボランティア募集情報一覧～

つなぐ

発 行：北上市社会福祉協議会

電 話：0197-64-1212

メール：tsunagu@gol.com

この情報は、毎月第2水曜日に作成・更新・発行します。

○応募状況により、募集が締め切りとなる場合があります。
○「つなぐ」(ボランティア募集情報一覧)は、当協議会ホームページ
及びFacebookページにも掲載しています。
○希望するボランティア活動のお問い合わせ及びお申込みは、各団
体等に直接お願いします。

北上市社会福祉協議会

ホームページ

(<https://www.kitakami-shakyo.jp/>)

北上市社会福祉協議会

Facebookページ

(<https://www.facebook.com/shakyo.kitakami/>)

令和8年9月9日発行

	募集ボランティア名	活動内容	募集 人数	活動日時	活動場所	募集団体・連絡先	その他	募集状況
1	施設内カフェでの接客ボ ランティア	施設内で入居者を対象に不定 期で開催するカフェで、飲み物 の準備や提供、ケーキの配膳 など	3名	ボランティアの希望に応じて、 活動日を決定 午後2時～4時	特別養護老人ホームすずの里	特別養護老人ホームすずの里 担当：生活相談員 横屋勝典 連絡先：0197-62-5533	・エプロン、上履きを持参してください。 ・ジャージ以外の普段着で参加してくだ さい。 ・活動後には、スイーツを楽しんでいた だく時間があります。	募集中
2	発達障害児のサポート ボランティア	ソーシャルスキルトレーニング 教室あじっこでの、障害児(小 学生)のサポート	若干名	①令和8年9月13日(日) ②令和9年2月14日(日) 午前10時30分～正午 ※申込みは令和9年2月13日 まで	北上市生涯学習センター3階	SST教室あじっこ 担当：代表 八重樫みどり 連絡先：090-1497-8927	・障害児支援に興味や関心のある、保 育、教育、医療、福祉分野に従事して いる方およびこれらの分野を志望する 学生を募集しています。 ・動きやすい服装で参加してください。	募集中
3	「広報きたかみ」点字翻 訳ボランティア	毎月発行される「広報きたか み」を点訳する活動	制限なし	毎月第3月・火・水曜日 ※都合がよい時間のみでも 可	北上市総合福祉センター ※パソコン(Windows)をお持ちの 方は自宅での活動も可能です。	北上点訳の会 連絡先：0197-64-1212	・パソコンの基本操作ができる方を募集 しています。 ・点字翻訳が未経験の方には基本講習 を受けていただきます。	募集中
4	環境整備ボランティア	園庭・畑の草取り、窓ふきなど	若干名	平日の午前9時30分～11時	あいさり認定こども園	あいさり認定こども園 担当：園長 奥寺美明 連絡先：0197-67-3130	・動きやすい服装で参加してください。	募集中
5	まるまる学び塾 学習支援ボランティア	子ども達の勉強のお手伝い、 遊び(交流)	5名	毎月土曜日、2回程度 午前10時30分～午後2時 ※年間スケジュールが決まっ ていますので、詳細はお問い 合わせください。	北上市生涯学習センター3階	北上市社会福祉協議会 担当：相談支援課 連絡先：0197-72-6074	昼食は当協議会で用意します。	募集中
6	環境整備ボランティア	畑、花壇の草取り、窓ふきなど	3名	平日の活動可能な日 午前10時～正午	たちばなこども園	たちばなこども園 担当：園長 川向和恵 連絡先：0197-64-0259	・動きやすい服装で参加してください。 ・持ち物：軍手等	募集中
7	声の広報朗読ボランティ ア	視覚障がい者の方に、広報紙 を音声(CD・テープ)でお届け するために、原稿(市議会だよ り・社協だよりなど)を朗読する ボランティア活動	若干名	毎月第1・3水曜日 午前9時30分～正午または 午前9時30分～午後2時頃	北上市総合福祉センター	サークルせきれい 連絡先：0197-64-1212	「市議会だより」「社協だより」などの発 行に合わせて活動します。	募集中
8	あおぞら会(精神障がい 者生活支援事業) 運営ボランティア	・精神障がいを持つ方が参加 するあおぞら会の運営ボラン ティア活動 ・調理や周辺の散策、レクリ エーション等を行う際の見守り や補助など	2名	毎月第1・3金曜日 午前10時～午後3時	サポートセンターさくら (北上市本通り2丁目1-10)	あおぞら会 (事務局：相談支援センターさく ら) 担当：菊池優紀 連絡先：0197-63-2039	・当日の参加者が少ない場合は、中止 することがあります。	募集中
9	緩和ケアボランティア	・がん療養者の方の自宅を訪 問してお手伝い(お話し相手、 散歩付き添い、買い物代行、見 守りなど) ・がん治療により脱毛した方へ お渡しする綿帽子づくりなど	制限なし	平日のうち、対象者の希望に 応じて日時を決定	主に対象者の自宅	北上市緩和ケア支援事業ボラン ティア会 担当：北上市健康づくり課 連絡先：0197-72-8296	・自家用車での活動、移動となります。 ・対象者宅を訪問する活動は、北上市 緩和ケア支援事業ボランティア会への 登録が必要です。	募集中
10	声の広報朗読ボランティ ア	視覚障がい者の方に、広報紙 を音声(CD・テープ)でお届け するために、原稿(広報きたか み)を朗読するボランティア活 動	1名	毎月第3金曜日 午前9時～午後2時	北上市総合福祉センター	サークルのぞく 連絡先：0197-64-1212	「広報きたかみ」の発行に合わせて活 動します。	募集中
11	配食サービス事業 配達ボランティア (北上地区)	一人暮らし高齢者等の自宅に お弁当(昼食)をお届けする配 送ボランティア活動	制限なし	月・火・木・土の活動可能な日 午前11時頃から1時間程度	北上市内 (集合場所：北上市総合福祉セン ター)	北上市社会福祉協議会 担当：地域福祉課 連絡先：0197-64-1212	自家用車での配達となります。	募集中
12	配食サービス事業 配達ボランティア (和賀地区)	一人暮らし高齢者等の自宅に お弁当(昼食)をお届けする配 送ボランティア活動	制限なし	火・木・土の活動可能な日 午前10時30分頃から1時間 程度	和賀町内 (集合場所：和賀町総合福祉セン ター)	北上市社会福祉協議会 担当：地域福祉課 連絡先：0197-64-1212	自家用車での配達となります。	募集中
13	移送サービス事業 運転ボランティア	高齢者及び障がい者で、身体 的な理由により公共交通機関 の利用が難しい方に、自宅か ら通院先等への移動を支援す る運転ボランティア活動	制限なし	月～金曜日のうち活動可能 な日 午前8時30分～午後4時	北上市内 (集合場所：北上市総合福祉セン ター)	北上市社会福祉協議会 担当：介護福祉課 連絡先：0197-64-1212	・当協議会の車輛を使用します。 ・第一種運転免許のみの場合、所定の 講習を受講していただきます。	募集中
14	広瀬川せせらぎ緑道 美化活動	広瀬川の清掃、植栽の剪定、 剪定した枝の運搬など	制限なし	毎月第2水曜日 午前10時～正午	広瀬川せせらぎ緑道 (集合場所：青柳町2丁目7-14)	広瀬川まちづくり倶楽部 担当：会長 阿部真希男 連絡先：080-5560-4646	・長靴、ゴム手袋、飲み物を持参してく ださい。 ・汚れても良い服装で参加してくださ い。	募集中
15	子ども食堂運営 ボランティア	食事作りや配膳、体験事業の 補助	5名	毎月第1～3金曜日 午後3時～8時 ※都合が良い時間のみでも 可	①第1金曜日：黒沢尻北地区交 流センター ②第2金曜日：黒沢尻東地区交 流センター ③第3金曜日：黒沢尻西地区交 流センター	キッチンすまいるの会 担当：代表 菊池洋子 連絡先：090-6454-3210	エプロン、バンダナを持参してください。	募集中
16	花壇整備ボランティア	岩手県立中部病院敷地内の草 取り、花植え、花壇整備、花木 の剪定	5名	毎月第1・3月曜日 午前9時～11時 ※都合が良い時間のみでも 可	岩手県立中部病院	中部病院緑化サポートの会 担当：事務局 菊池洋子 連絡先：090-6454-3210	特になし	募集中
17	かがやくミライ～希望を のせてはばたこう～ 運営キャスト	・小学4～6年生を対象とした 事業の会場設営及び事前準備 ・6月中旬、8月下旬、10月上 旬に行うキャストミーティングへ の参加	20名	①令和8年5月31日(日) ②令和8年7月26日(日) ③令和8年9月21日(月) ④令和8年10月25日(日) ※全日程5月22日までの募 集	①和賀地区交流センター ②北上市憩いの森 ③みちのく民俗村 ④北上市立東陵中学校	一般社団法人北上青年会議所 担当：青少年育成委員会 小原祐太郎 連絡先：0197-65-0281	・動きやすい服装で参加してください。 ・会場設営後、一部の事業は参加可能 です。 ・会場及び内容の一部に変更がある場 合がございます。 ・お申込みフォームからのご登録をお 願います。	募集終了
18	障がい者地域活動支援 センターボランティア(音 楽教室、レク教室)	利用者が安全に活動するた めの見守り活動やサポート	2名	①音楽教室：第2、第4金曜 日 ②レク教室：第4木曜日 午前10時～正午	北上市総合福祉センター	北上市社会福祉協議会 担当：地域福祉課 連絡先：0197-64-1212	・動きやすい服装で参加してください。 ・利用者が少ない場合等は、活動が中 止になる場合があります。	募集終了