北上市社会福祉協議会ボランティア活動センター
～ボランティア募集情報一覧～

つなぐ

発　行：北上市社会福祉協議会
電　話：0197-64-1212
メール：tsunagu@gol.com
この情報は、毎月第2水曜日に作成・更新・発行します。

〇応募状況により、募集が締め切りとなる場合があります。
〇「つなぐ」（ボランティア募集情報一覧）は、当協議会ホームページ及びFacebookページにも掲載しています。
〇希望するボランティア活動のお問い合わせ及びお申込みは、各団体等に直接お願いします。

北上市社会福祉協議会
ホームページ
（https://www.kitakami-shakyo.jp/）

北上市社会福祉協議会
Facebookページ
（https://www.facebook.com/shakyo.kitakami/）

令和8年10月14日発行

	募集ボランティア名	活動内容	募集人数	活動日時	活動場所	募集団体・連絡先	その他	募集状況
1	施設内カフェでの接客ボランティア	施設内で入居者を対象に不定期で開催するカフェで、飲み物の準備や提供、ケーキの配膳など	3名	ボランティアの希望に応じて、活動日を決定 午後2時～4時	特別養護老人ホームすずの里	特別養護老人ホームすずの里 担当：生活相談員　横屋勝典 連絡先：0197-62-5533	・エプロン、上履きを持参してください。 ・ジャージ以外の普段着で参加してください。 ・活動後には、スイーツを楽しんでいただく時間があります。	募集中
2	発達障害児のサポートボランティア	ソーシャルスキルトレーニング教室あじっこでの、障害児（小学生）のサポート	若干名	①令和8年9月13日（日） ②令和9年2月14日（日） 午前10時30分～正午 ※申込みは令和9年2月13日まで	北上市生涯学習センター3階	SST教室あじっこ 担当：代表　八重樫みどり 連絡先：090-1497-8927	・障害児支援に興味や関心のある、保育、教育、医療、福祉分野に従事している方およびこれらの分野を志望する学生を募集しています。 ・動きやすい服装で参加してください。	募集中
3	「広報きたかみ」点字翻訳ボランティア	毎月発行される「広報きたかみ」を点訳する活動	制限なし	毎月第3月・火・水曜日 ※都合がよい時間のみでも可	北上市総合福祉センター ※パソコン（Windows）をお持ちの方は自宅での活動も可能です。	北上点訳の会 連絡先：0197-64-1212	・パソコンの基本操作ができる方を募集しています。 ・点字翻訳が未経験の方には基本講習を受けていただきます。	募集中
4	環境整備ボランティア	園庭・畑の草取り、窓ふきなど	若干名	平日の午前9時30分～11時	あいさり認定こども園	あいさり認定こども園 担当：園長　奥寺美明 連絡先：0197-67-3130	・動きやすい服装で参加してください。	募集中
5	まるまる学び塾 学習支援ボランティア	子ども達の勉強のお手伝い、遊び（交流）	5名	毎月土曜日、2回程度 午前10時30分～午後2時 ※年間スケジュールが決まっていますので、詳細はお問い合わせください。	北上市生涯学習センター3階	北上市社会福祉協議会 担当：相談支援課 連絡先：0197-72-6074	昼食は当協議会で用意します。	募集中
6	環境整備ボランティア	畑、花壇の草取り、窓ふきなど	3名	平日の活動可能な日 午前10時～正午	たちばなこども園	たちばなこども園 担当：園長　川向和恵 連絡先：0197-64-0259	・動きやすい服装で参加してください。 ・持ち物：軍手等	募集中
7	声の広報朗読ボランティア	視覚障がい者の方に、広報紙を音声（CD・テープ）でお届けするために、原稿（市議会だより・社協だよりなど）を朗読するボランティア活動	若干名	毎月第1・3水曜日 午前9時30分～正午または 午前9時30分～午後2時頃	北上市総合福祉センター	サークルせきれい 連絡先：0197-64-1212	「市議会だより」「社協だより」などの発行に合わせて活動します。	募集中
8	あおぞら会（精神障がい者生活支援事業） 運営ボランティア	・精神障がいを持つ方が参加するあおぞら会の運営ボランティア活動 ・調理や周辺の散策、レクリエーション等を行う際の見守りや補助など	2名	毎月第1・3金曜日 午前10時～午後3時	サポートセンターさくら （北上市本通り2丁目1-10）	あおぞら会 （事務局：相談支援センターさくら） 担当：菊池優紀 連絡先：0197-63-2039	・当日の参加者が少ない場合は、中止することがあります。	募集中
9	緩和ケアボランティア	・がん療養者の方の自宅を訪問してお手伝い（お話し相手、散歩付き添い、買い物代行、見守りなど） ・がん治療により脱毛した方へお渡しする綿帽子づくりなど	制限なし	平日のうち、対象者の希望に応じて日時を決定	主に対象者の自宅	北上市緩和ケア支援事業ボランティア会 担当：北上市健康づくり課 連絡先：0197-72-8296	・自家用車での活動、移動となります。 ・対象者宅を訪問する活動は、北上市緩和ケア支援事業ボランティア会への登録が必要です。	募集中
10	声の広報朗読ボランティア	視覚障がい者の方に、広報紙を音声（CD・テープ）でお届けするために、原稿（広報きたかみ）を朗読するボランティア活動	1名	毎月第3金曜日 午前9時～午後2時	北上市総合福祉センター	サークルのぎく 連絡先：0197-64-1212	「広報きたかみ」の発行に合わせて活動します。	募集中
11	配食サービス事業 配送ボランティア （北上地区）	一人暮らし高齢者等の自宅にお弁当（昼食）をお届けする配送ボランティア活動	制限なし	月・火・木・土の活動可能な日 午前11時頃から1時間程度	北上市内 （集合場所：北上市総合福祉センター）	北上市社会福祉協議会 担当：地域福祉課 連絡先：0197-64-1212	自家用車での配達となります。	募集中
12	配食サービス事業 配送ボランティア （和賀地区）	一人暮らし高齢者等の自宅にお弁当（昼食）をお届けする配送ボランティア活動	制限なし	火・木・土の活動可能な日 午前10時30分頃から1時間程度	和賀町内 （集合場所：和賀町総合福祉センター）	北上市社会福祉協議会 担当：地域福祉課 連絡先：0197-64-1212	自家用車での配達となります。	募集中
13	移送サービス事業 運転ボランティア	高齢者及び障がい者で、身体的な理由により公共交通機関の利用が難しい方に、自宅から通院先等への移動を支援する運転ボランティア活動	制限なし	月～金曜日のうち活動可能な日 午前8時30分～午後4時	北上市内 （集合場所：北上市総合福祉センター）	北上市社会福祉協議会 担当：介護福祉課 連絡先：0197-64-1212	・当協議会の車輌を使用します。 ・第一種運転免許のみの場合、所定の講習を受講していただきます。	募集中
14	広瀬川せせらぎ緑道 美化活動	広瀬川の清掃、植栽の剪定、剪定した枝の運搬など	制限なし	毎月第2水曜日 午前10時～正午	広瀬川せせらぎ緑道 （集合場所：青柳町2丁目7-14）	広瀬川まちづくり倶楽部 担当：会長　阿部眞希男 連絡先：080-5560-4646	・長靴、ゴム手袋、飲み物を持参してください。 ・汚れても良い服装で参加してください。	募集中
15	子ども食堂運営 ボランティア	食事作りや配膳、体験事業の補助	5名	毎月第1～3金曜日 午後3時～8時 ※都合が良い時間のみでも可	①第1金曜日：黒沢尻北地区交流センター ②第2金曜日：黒沢尻東地区交流センター ③第3金曜日：黒沢尻西地区交流センター	キッチンすまいるの会 担当：代表　菊池洋子 連絡先：090-6454-3210	エプロン、バンダナを持参してください。	募集中
16	花壇整備ボランティア	岩手県立中部病院敷地内の草取り、花植え、花壇整備、花木の剪定	5名	毎月第1・3月曜日 午前9時～11時 ※都合が良い時間のみでも可	岩手県立中部病院	中部病院緑化サポートの会 担当：事務局　菊池洋子 連絡先：090-6454-3210	特になし	募集中
17	かがやくミライ～希望をのせてはばたこう～ 運営キャスト	・小学4～6年生を対象とした事業の会場設営及び事前準備 ・6月中旬、8月下旬、10月上旬に行うキャストミーティングへの参加	20名	①令和8年5月31日（日） ②令和8年7月26日（日） ③令和8年9月21日（月） ④令和8年10月25日（日） ※全日程5月22日までの募集	①和賀地区交流センター ②北上市憩いの森 ③みちのく民俗村 ④北上市立東陵中学校	一般社団法人北上青年会議所 担当：青少年育成委員会 小原祐太郎 連絡先：0197-65-0281	・動きやすい服装で参加してください。 ・会場設営後、一部の事業は参加可能です。 ・会場及び内容の一部に変更がある場合がございます。 ・お申込みフォームからのご登録をお願いします。	募集終了
18	障がい者地域活動支援センターボランティア（音楽教室、レク教室）	利用者が安全に活動するための見守り活動やサポート	2名	①音楽教室：第2、第4金曜日 ②レク教室：第4木曜日 午前10時～正午	北上市総合福祉センター	北上市社会福祉協議会 担当：地域福祉課 連絡先：0197-64-1212	・動きやすい服装で参加してください。 ・利用者が少ない場合等は、活動が中止になる場合があります。	募集終了