

社協だより

No.209

発行：令和6年9月20日

この「きたかみ社協だより」は赤い羽根共同募金の配分を受けて発行しています。

赤い羽根共同募金運動がはじまります



10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動がはじまります。

赤い羽根共同募金運動は、高齢者や障がい者、子ども達などを支援する様々な福祉活動に役立てられます。また、豪雨・台風などの大規模災害時には「災害ボランティアセンター」の設置や運営経費に役立てられ、被災地支援活動を支えています。今年も皆さんの温かいご支援をお願いします。

北上市の令和6年度目標額は、

15,600,000 円

- 一般募金 12,193,000 円
- 歳末たすけあい募金 3,407,000 円



令和5年度に皆様からお寄せいただいた募金は、
15,440,869 円 でした。
ご協力ありがとうございました。

赤い羽根共同募金のしくみ

各ご家庭で

戸別募金

法人や企業・
事業所で

法人募金

職域募金

募金百貨店プロジェクト
赤い羽根自動販売機

児童会や生徒会で

学校募金

スーパーや
イベントなどで

街頭募金

インターネット
寄付システム

北上市共同募金委員会

岩手県共同募金会

- ・ 北上市の福祉の充実
- ・ 岩手県内の福祉の充実
- ・ 災害ボランティア支援



街頭募金を実施します

街頭募金は、赤い羽根共同募金運動が始まることを皆さんにお知らせする機会も兼ねて毎年実施しており、市内28団体に街頭募金ボランティアとしてご協力をいただく予定です。

実施場所

- ・ ツインモールプラザさくら野北上
- ・ スーパーアークス北上店
- ・ 市役所・マックスバリュ北上店
- ・ イオン江釣子店
- ・ 江釣子ショッピングセンターパル

※赤い羽根は募金をした目印でもあります。赤い羽根をお持ちの方は、ぜひ着用し一緒に運動を盛り上げてください。

10月1日(火)から7日(月)まで市内商業施設等において街頭募金を実施します。



【昨年度の街頭募金運動の様子です】



第 5 次北上市地域福祉活動計画（令和 6 年度～令和 10 年度）

～地域 まるまる すまいるプラン～ を策定しました

当協議会が平成31年度に策定した第4次北上市地域福祉活動計画の期間（平成31年度～令和5年度）が終了したに伴い、第5次北上市地域福祉活動計画（令和6年度～令和10年度）を策定しましたので概要をお知らせします。この計画は、北上市が策定する北上市地域福祉計画と「将来像」「4つの基本目標」を同じくし、一体的に策定したもので、策定に当たり地域福祉懇談会や市民アンケートなどを実施し、意見聴取を行いました。

◆第4次計画の総括の結果見えた課題

- 1 複合的な課題を抱えた世帯の増加（例：8050、育児と介護のダブルケア）
- 2 見えにくい課題を抱えた世帯の増加（例：ひきこもり、虐待、ゴミ屋敷、ヤングケアラー）
- 3 地域の担い手の負担の増加、担い手の不足（例：民生委員、福祉協力員、自治会役員等）

◆第5次計画を推進する上での5つの重点的な取組み

1 属性や年齢などを問わない、相談を断らず受け止める体制の構築

- ・ 社協内部の連携による対応
- ・ 市や関係機関、団体との連携による相談支援体制の強化
- ・ SNS (LINE) 相談窓口のPR強化と相談しやすい体制づくり

2 社会とのつながりを作るための支援

- ・ アウトリーチ活動の強化とSNS相談窓口の充実
- ・ 地域まるまる食堂（子ども食堂）事業による居場所の開設を通じた地域や社会とのつながりづくり、居場所運営者が一堂に会する場での効果的な情報提供
- ・ 住まいの片づけ応援事業を通じた孤立世帯等の地域との関係性の構築に向けた支援

3 世代や属性を超えて交流できる場や居場所の整備

- ・ 子育てサロンや子ども食堂、学校等との交流を通じた、幅広い世代の参加による地域づくりの場としてのふれあいデイサービスの活用

4 担い手を確保、育成するための仕組みづくり

- ・ 若い世代、福祉分野以外の団体との懇談会の継続実施と事業の協働実施
- ・ 教育機関への働きかけによる児童生徒の地域福祉活動への参加協力依頼
- ・ 福祉活動経験者（OB）の地域福祉活動への継続的参加の仕組みづくり

5 複雑化、複合化した支援ニーズに対応する包括的な支援体制の構築に向けた、市や関係機関と連携した取組みの推進

- ・ 重層的支援体制整備事業実施に向けた北上市と連携した事業の研究や実施の検討

令和 6 年度地域福祉懇談会を開催しました



去る7月2日（火）から7月12日（金）まで、市内全14支部（地区）で地域福祉懇談会を開催しました。今年度は、北上市が策定する「第4次北上市地域福祉計画」並びに当協議会が策定する「第5次北上市地域福祉活動計画」について、両計画を広く市民に周知するとともに地域の福祉課題等について意見交換を行いました。

また、今回初めて各支部（地区）から事業等の紹介を行う時間を設定し、より身近な話題を参加者にお伝えしました。

懇談会や、アンケートでいただいた様々なご質問・ご意見・ご要望の中から一部を抜粋してご紹介します。

いただいたご意見、ご要望をふまえて、事業の推進にあたっております。

■集合住宅が増えているが、定住を見込める世帯数は少なくその中から様々な役を選出しなければならない。将来を見据え、運営の方法を考える時期にきているのではないかと。

■行政区長制度廃止以降、住民の情報を得る手段がなく、自治会として行事等への声がけをしたくても難しい状況である。様々な事業に住民の協力を求めるのであれば、個人情報共有について考えていただかなければ活動できない。

■福祉＝地域づくりであり、多世代参加による地域づくりが今後重要だと感じている。子ども達の協力を得るために、その親世代を巻き込んで、地域の活動に関わってもらえるよう、教育機関等への働きかけが大切だと思う。

生活福祉資金貸付制度について

岩手県社会福祉協議会では、低所得世帯、障がい者世帯等を対象に、さまざまな用途に応じた資金貸付を行っています。（相談、申請は当協議会で受け付けし、審査は岩手県社会福祉協議会で行います。）
貸付には一定の条件等があります。（申請時にお住まいの地域の民生委員と面談を行います。）

資金の種類	貸付対象者	貸付限度額	据置期間	償還期間
総合支援資金	世帯の生計中心者の収入の減少や失業等により生活に困窮している世帯。	（二人以上）月 20 万円以内 （単 身）月 15 万円以内 その他、一時的な生活再建費用に対する貸付もあります。	最終貸付日から 6 ヶ月以内	10 年以内
福祉資金 緊急小口資金	緊急かつ一時的に生計維持が困難になった世帯。	10 万円以内	貸付の日から 2 ヶ月以内	12 ヶ月以内
福祉資金 福祉費	福祉機器の購入や、結婚・出産・葬儀・引越・住宅改修等の一時的な資金が必要な方。	経費の内容によって貸付限度額が異なります。	貸付の日から 6 ヶ月以内	経費の内容によって償還期間が異なります
教育支援資金	高校、短大、専門学校、大学に就学するのに資金が必要な方。 （他制度の利用が優先となります）	（高校） 月 35,000 円以内 （短大・専門）月 60,000 円以内 （大学） 月 65,000 円以内 その他、入学時の一時的な費用（入学金、制服・教科書代等）に対する貸付もあります。	卒業後 6 ヶ月以内	20 年以内

※生活福祉資金は、資金の種類や世帯の状況に応じて暮らしの自立支援センターきたかみの利用が要件となる場合があります。

- ・申請してから資金交付まで約1ヶ月かかります。
- ・相談日時予約をお願いします。
- ・コロナ特例貸付の返済について、生活状況の変化や離職等により収入が減少するなど、現時点で返済が難しい方は、免除や猶予の制度がありますので、ご相談ください。

お問い合わせ先 0197-64-2081（当協議会相談員直通）

知っておきたい「成年後見制度」

成年後見制度は、認知症や障がいなどにより自分で十分な判断を行うことが難しい人のために、権利や財産を守る制度です。

判断能力が不十分な方々（認知症高齢者や知的障がい者、精神障がい者など）が、医療や介護に関する契約、預金の払戻しや解約、家族が亡くなった場合の遺産分割の協議、自分の持っている不動産の売買などをする場合に、本人に不利な結果を招かないよう、本人を保護して支える人（成年後見人等）が必要になります。

このように、判断能力が不十分な方々のために、支援する人（成年後見人等）を選び、この支援者が本人のために活動するのが成年後見制度です。

成年後見人等の仕事とは

成年後見人等（後見人・保佐人・補助人）は、本人の意思を尊重し、本人の心身の状態や生活状況に配慮しながら、本人に代わって、必要な契約を結んだり財産を管理したりすることによって、本人を保護・支援します。

①医療や福祉の契約



②お金の管理、支払



③不利益な契約の防止



④不動産などの管理



このような人たちが、成年後見人等選ばれています。

- ・親族（両親、兄妹など）
- ・弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、社会保険労務士などの専門職
- ・社会福祉法人、NPO法人などの法人

北上地域福祉権利擁護センターでは、市民の皆様が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、成年後見制度の活用をお手伝いします。

【お問い合わせ先】北上地域福祉権利擁護センター（北上市社会福祉協議会内）

ボランティアみみより情報

北上市社会福祉協議会ボランティア活動センターからののお知らせです。

No. 67

ボランティア募集情報一覧

『つなぐ』

発行しました!!

当協議会では、ボランティア活動への参加促進を図り、ボランティア活動に参加しやすい環境づくりを目的として市内のボランティア団体や福祉施設等が募集するボランティア情報一覧を毎月第2水曜日に発行しています。

・ボランティアを募集したい団体や福祉施設の皆さんへ

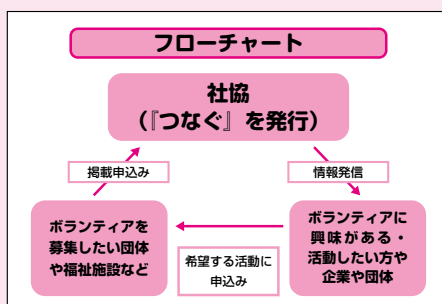
ボランティアを募集する際に、『つなぐ』をご活用ください。掲載を希望される場合は、専用の掲載申込用紙によりお申込みください（様式は、当協議会ホームページに掲載しています）

・ボランティア活動に興味がある、活動したい方や企業、団体

『つなぐ』に掲載されている活動の募集团体（連絡先）に、直接お問合せ及びお申込みください。

◎こんな掲載申込み・ボランティア募集がありました

- ・保育施設や病院の環境整備活動ボランティア
- ・地域行事の運営ボランティア
- ・一人暮らし高齢者等にお弁当を配送するボランティア など



・【お問い合わせ先等】

【『つなぐ』への掲載申込み、一覧に関するお問合せ】

地域福祉課 電話：64-1212 専用メール：tsunagu@gol.com

【希望するボランティア活動への申込み、お問合せ】

募集している団体及び連絡先にお問合せください。

令和6年度

ボランティア発見講座

開催
しました

去る7月27日（土）、福祉やボランティアに関心のある市内の中学生、高校生及び専門学校生を対象に「ボランティア発見講座基本編」を開催し、20名の学生が参加しました。

この講座では、一般社団法人北上青年会議所による「地域共生社会の実現に向けた北上青年会議所の取り組み」についての活動報告や「学生が地域と一緒にできるボランティア活動（地域福祉活動）や活動への参加を進めるために必要なこと」を考えるワークショップを行い、福祉やボランティア活動への理解を深めました。なお、受講者は実践編として地域で行われているボランティア活動にも参加しています。

ワークショップで出された意見のうち、主なものをご紹介します

○地域と一緒にできるボランティア活動（地域福祉活動）は、どんなことがありますか？

- ・子ども食堂ボランティア
- ・ゴミ拾いや除雪作業
- ・田植えや稲刈り、野菜収穫のなどのお手伝い
- ・全校での町内清掃、公園清掃

○ボランティア活動（地域福祉活動）への参加を進めるために、どんなことが必要だと思いますか？

- ・交通面での援助（送迎バスの運行など）
- ・アクセスしやすい場所での開催
- ・休日や長期休み（夏休みや冬休み等）、涼しい時期に実施

【基本編】



ワークショップ



活動報告

キャップハンディ体験



【実践編】



河川清掃



農業補助

保育補助



配食サービス

保育補助

知っていますか？

北上おげんき発信事業

～一人暮らし高齢者・自立した生活のお手伝い～

当協議会では、電話を活用した高齢者安否確認システム『北上おげんき発信事業』を実施しています。

自宅の電話（携帯電話も可）から1日1回決まった番号に電話をして、その時の健康状態を発信するものです。ご自分で電話をかけることができます。利用者の発信状況は当協議会の職員が毎日確認しています。発信がない時は、状況に応じて、地域の見守り協力者と連携し安否確認を行います。遠くに住んでいる親族に、発信状況をメールで自動転送することもできます。

【利用手順】

- ①おげんき発信の電話番号に電話をかけます。
- ②音声案内に従って発信します。
 - 1 元気
 - 2 少し元気
 - 3 具合が悪い
 - 4 話したい
- ③音声メッセージを最後まで聞いて電話を切ります。

利用料金は無料ですが、1回の通話料（1回10円）がかかります。工事は不要です。



家族が安心してくれます♪

「おげんき発信」「声・点字広報」のお問合せ・お申込みは
地域福祉課福祉推進係

声の広報・点字広報

をお届けします

当協議会では、ボランティアのご協力をいただき、「広報きたかみ」や「きたかみ社協だより」などを録音・点訳した「声の広報」「点字広報」を作成し、視覚障がい者を対象に無料でお送りしています。

「声の広報」または「点字広報」を聞いてみたい、読んでみたい方、または近くに必要とされている方がおりましたら、お問い合わせください。

【対象者】北上市内在住の視覚障がい者

【作成物】○声の広報：「広報きたかみ」

「市議会だより」「社協だより」などを録音したCDまたはカセットテープ

○点字広報：「広報きたかみ」を点字本に製本した冊子

【利用料】無料（送料もかかりません）

【お届け日】広報きたかみ発行日の翌週火曜日頃

点字広報と声の広報を一緒に利用することもできます。

口内支部

社協支部情報

黒沢尻西支部



会場いっぱいに広がって伸び伸びと体操しています。

【いきいき百歳体操】

口内支部では令和2年7月より、当地区の自治協議会健康福祉部と協力し、北上市が推進している「いきいき百歳体操」を週1回行っています。当初は会場近くのふれあいデイサービス参加者を対象に始めましたが、今では少し離れた地区からの参加もあります。「みんなと一緒に続けられる」「みんなと会えるのがうれしい」「もっとおしゃべりがしたい」などの参加者の声から、体操のあとにお茶会や誕生会、スタッフによる寸劇、夏休み等を利用した子ども達との交流会などさまざまなメニューを取り入れとても喜ばれています。

これからも、皆さんの集える場所を提供し、体操を続けながら健康な身体づくりを目標にいつまでも元気に楽しく暮らしていただけるよう支援していきたいと思っています。



参加者を巻き込んで寸劇「おきななぶ」を披露。役になりきっての熱演でした。

【ハウスクリーニング☆プロジェクト】



黒沢尻西支部では、7月29日（月）『ハウスクリーニング☆プロジェクト』を行いました。天候が心配でしたが、学童保育所ひかりクラブの4年生以上の生徒、専修大学北上福祉教育専門学校の生徒、協力者、民生委員の、総勢24名が4世帯を各グループに分かれて清掃活動を行いました。窓ふきや、外回りの掃除をしながら話をしたりして「キレイになったわ、ありがとう」と訪問先の方から感謝の言葉をいただきました。終了式では、各グループごとに代表の生徒から感想発表をしてもらい、「機会があったら、また参加したい」という声をいただきました。ご指導していただいた民生委員の皆様をはじめ活動に参加してくださった皆様と、ご協力をいただいた対象者の方々に感謝申し上げます。



第33回北上市民福祉大会開催のお知らせ

市民が一堂に会し、福祉向上の更なる努力を誓い合うとともに、多年にわたり社会福祉の発展に寄与された方々を顕彰します。

期 日：令和6年11月20日（水）

会 場：北上市文化交流センター さくらホール feat. ツガワ 大ホール（北上市さくら通り二丁目1番1号）

大会テーマ 「支え合い 誰もが安心して 健やかに暮らせる 地域社会」の実現を目指して

内 容

12:30 受付

13:30 オープニング

14:00 式典(表彰等)

15:00 記念講演

16:10 閉会

記念
講演

講師：「寄り処たすけ」（盛岡市松園）店長 松本 まゆみ 氏
岩手県立大学特命教授 小川 晃 子 氏

講演
内容

演 題：「子ども食堂・居場所から、地域をつなぐ場所へ ～地域みんなの寄り処に～」

盛岡市郊外で、閉店した寿司店を借用し、子ども食堂と放課後の居場所を兼ねた「寄り処たすけ」を運営。60名を超える小中学生が登録し、地域の学生やボランティアの協力、スーパー等からの食材の寄付等に支えられ、高齢世帯が多く住む団地が活気を取り戻し、居場所に加えて地域住民の活躍の場にもなっています。

講演では、事業実施に至るまでの経緯や現在の様子、事業にかけける想いや今後の展望などについてお話をいただきます。

オープニングステージ 出演団体：社会福祉法人もくれい会 たちばなこども園園児の皆さんによるステージ発表

酒田市社会福祉協議会（山形県）への職員派遣について

令和6年7月25日から大雨により秋田県及び山形県を中心に土砂崩れや冠水等の甚大な被害が発生しました。当協議会では、岩手県社会福祉協議会からの職員派遣依頼に基づき、8月17日から21日まで酒田市災害ボランティアセンター（山形県）へ職員を派遣し、災害ボランティアセンターの運営支援を行いました。

北上市地域女性団体協議会主催 映画 「愛を積むひと」 上映会のお知らせ

内 容

第二の人生を大自然の中で過ごそうと北海道に移り住んだ篤史と良子の夫婦だが、良子は持病の心臓病が悪化して亡くなってしまう。その後、次々に届く良子からの手紙に導かれ、篤史は周囲の人々の人生に関わっていくことに…。 ※字幕つき

■日 時：10月6日（日）①10:00～②13:30～③17:30～（3回上映）
（開場はそれぞれ30分前。上映時間は2時間5分）

■場 所：さくらホール feat. ツガワ 中ホール

■入場料：大人1,000円（前売り・当日とも）、
小・中・高校生500円（前売り・当日とも）

■前売券：江釣子ショッピングセンター・パル、
さくらホール feat. ツガワ、
市女性協会員などで扱っています。

■問合せ：080-6032-9245（事務局：菅野）

※この収益の一部は福祉基金に寄付されます。

まごころ（敬称略、8/23迄受付分） 北上市社会福祉協議会へ寄付

●匿名 …………… 50,000 円 ●鈴木一幸 …………… 7,004 円 ●Folk の森緑化推進協議会 … 5,000 円

特別会員（敬称略、8/23迄受付分） 当協議会の福祉活動をご支援いただいている企業、法人等をご紹介します。

●(株)アイエムアイ ●(有)浅井自動車販売 ●(有)アセス ●(株)阿部製作所 ●(株)阿部マイカーセンター ●(株)アベヤス ●(株)市川製作所
●イリヤマ(株) ●医療法人社団敬和会日高見中央クリニック ●医療法人優親会及川脳神経内科クリニック ●岩手基礎工業(株)
●(株)岩手給食 ●(株)岩手ヤクルト工場 ●(株)薄衣電解工業 ●(株)エコ ●(株)S.I.T ●(株)エゾリコエンジニアリング ●(有)及川自工
●(有)桜舞 ●小田島建設(株) ●(株)角弘北上営業所 ●(株)笠井 ●(有)カトウ製作所 ●(同)カネハラ ●(株)菊与建設 ●北上ガス(株)
●北上工機(株)岩手工場 ●北上歯科医師会 ●北上自動車(株) ●北上商工会議所 ●北上信用金庫 ●北上電工(株) ●(株)合田観光商事
●(有)北上プリント ●(株)北日本環境保全 ●(株)木戸口工務店 ●行政書士藤井等事務所 ●(株)ケー・アイ・ケー ●(株)コセガワ
●(株)コネクト ●坂の上野・田村大志クリニック ●サタケ東北(株) ●(株)三協製作所 ●スーパーオセン北上店 ●(株)スパット北上
●(有)大坊製作所 ●千田工業(株) ●(株)千田工務店 ●(株)ツガワ北上工場 ●TDK エレクトロニクスファクトリーズ(株)北上工場
●(株)展勝地 ●東北スライコー(株) ●東北大栄プラスチック(株) ●東北電力ネットワーク(株)花北電力センター ●(株)東北ビルテック
●(株)登美屋 ●(株)トヨタレンタリース岩手 ●(株)中村商会 ●南部電気工事(株) ●日本ダボ(株)北上工場 ●(株)パークシーエム
●花巻農業協同組合北上統括支店 ●(株)ボイス ●ホクト(株) ●(株)丸片ガス ●(株)マルサ ●(株)まるも ●(有)三田推進工業
●みちのくコカ・コーラボトリング(株)花北営業部 ●(有)都タクシー ●(株)メイホール高橋葬儀社 ●(有)もりや
●八重樫社会保険労務士事務所 ●(株)八重樫葬具店
●(株)八重樫タクシー ●(有)八重藤製作所 ●芳野内科医院

特別会員のお申込み・お問い合わせは、総務課まで

●当広報紙内で、問い合わせ先電話番号の記載がない記事については、全て右記にお問い合わせください。

北上市社会福祉協議会 電話 64-1212

北上市社会福祉協議会
ホームページ



(<https://www.kitakami-shakyo.jp/>)

北上市社会福祉協議会
Facebookページ



(<https://www.facebook.com/shakyo.kitakami/>)

